

社彩斑斓

社会学院2014级硕士新生指导手册



南京大学社会学院研究生会



刚入学时，我们开办“新生大讲堂”，师长们送了祝福、叮嘱和殷切期望。入学不久，咱组建了篮球队并参加了篮球院际联赛，崭新的红球衣成了篮球场上的一道风景。在“社彩斑斓”月，我们举办了社会学院全能社战，在国难日参观了南京大屠杀纪念馆。





光棍节在即，
必须来场联谊啊！
“计科&社院”联谊晚
会规模空前，收获颇丰
解手结、走T台、抢话
筒、跳兔子舞，真是个
难忘的美好夜晚。社院
的妹子多，而且漂亮！
当然，小百合十大也留
下了我们的靓影。



何须浅碧深红

南京大学社会学院研究生会
第七届主席：施旖旎

素来诚朴，素来不轻狂。

这似乎是南大人留给社会的印象，似乎也是社院人的真实写照。

偶尔地，除了要回答“南京大学是南京哪个大学”，我们可能还被追问“你们专业是干什么的”。无奈也好，无视也罢，伤个春悲个秋似乎也情有可原。毕竟，为了今天，我们曾披荆斩棘，我们已跋山涉水。

但，诚朴不代表沉默，而是代表真诚、平实。

不轻狂也不代表不思考不行动，而是审慎地思考、儒雅地行动。

南大是包容的，社会学院也是包容的。在这里，你可以不够红不够专，你可以不爱官方爱远方，你也可以爱江山更爱美人。不管你是浅碧还是深红，亦或淡紫亦或草绿亦或象牙白，都可以找到属于自己的舞台。

研究生岁月是短暂的，也是充实而美好的。在这个阶段，我们将一同感受做研究的严谨踏实，一同经历找工作的酸甜苦辣，一起分担“夜长人不寐”的无奈，一起分享“诗酒趁年华”的超然。

无须浅碧深红，但须珍惜，须明亮而欣喜地行动。





CONTENT 目录

乐活仙林

一、吃货必去.....	1
二、生活必备.....	2
三、宿舍必知.....	5
四、交通必达.....	6
五、配套设施.....	8
六、友情提醒.....	9
附录.....	11

导航学术

一、小硕学术初体验.....	13
二、小硕学术助推器.....	14
三、小硕学术新起点.....	18

引领未来

一、就业情况.....	20
二、专业优势.....	22
三、求职信息.....	23
四、考证信息.....	23
五、求职支招.....	25

研汇真情

一、研会初识.....	37
二、研会深解.....	38
三、研会活动.....	41
四、研会招新.....	42

南京大学2014-2015学年校历

第一学期：2014年9月1日~2015年元月18日（共20周）。
 报到注册：2014年9月1日（利用课余时间）。
 2014级新生报到时间见录取通知书。
 上课：2014年9月1日~2015年元月4日（共18周）。
 节日放假：国庆节放假三天，中秋、元旦各放假一天。
 运动会：第9周在仙林校区举行秋季运动会。
 下学期选课（网上）：全日制本科生第18周办理，研究生第19、20周办理。
 复习考试：2015年元月5日~元月18日（共2周）。
 寒假：全日制本科生、成教生2015年元月19日至3月1日（共6周）；研究生由导师根据培养计划自行安排。

社彩斑斓 Social Color

顾问：徐 慷 沈 晖
 曹慧中
 监制：施旖旎 徐 榕
 主编：陈贺敏
 副主编：邓 静 刘 倩
 马军杰
 致谢：周 苑 翟敬朋
 王 闵 刘传军
 廖 星

主办：社会学院研究生会
 邮箱：3044181150@qq.com
 微信公共平台：



樂活仙林

又到一年开学季，对于即将踏入南大校门的新生们，校园里的一切都是那么新鲜令人向往，但是如何才能快速地融入南大这个新环境呢？小编们呕心沥血、绞尽脑汁为童鞋们准备了这份秘籍，希望孩纸们能尽快克服对陌生环境的不适，大家一起愉快地玩耍~

一、吃货必去

(1) 食堂

仙林校区目前开放包括本科生公寓和基础实验楼之间的第四、五、六食堂和位于研究生公寓北侧的第九食堂、十二幢东侧的第十食堂以及今年才刚投入使用的十一食堂，食堂内刷卡或付现金皆可。

其中六食最贵口味也的确不错，清真食堂就位于此处；五食相对实惠一些而且晚上开到十点半，提供夜宵烧烤；四食最便宜也最清淡，里面的粥和瓦罐汤很不错；九食是所谓的研究生食堂，人比较少，所以味道也不咋地，但里面有个接待餐厅，如果亲戚朋友来了可以往那里带，味道不错价格合适；十食是离院楼



最近的食堂，环境好价格适中口味多样，里面的瓦罐面和铁板饭是小编的最爱；十一食堂是距离新生公寓最近的食堂，同时因为十一食堂的高标准配备，使得它成为据说整个仙林校区口味最好、环境最佳的食堂，但青菜萝卜各有所爱，所以究竟哪个食堂最合大家的胃口，还是自己亲身体会一把的好。

(2) 水果&零食

学校门前，地铁站内，五食堂，教工食堂内（十食堂上面），这是四个能够买到水果的地方。价位来说五食堂=教工食堂>地铁站>校门前，质量来说地铁站≥校门前>五食堂=教工食堂。

学校外面卖水果的地方一般都会有零食卖，因为相距不远的缘故，价钱、品种的差别都不是很大，但质量上还是有差别的，这就需要童鞋们睁大双眼好好地辨识了。

(3) 外食

学校周边的美食主要分布在和园一条街和地铁站内，与食堂相比，外食的价格毫无优势，但胜在口味多样，韩国菜、薯条汉堡鸡排、粥面汤等应有尽有，除

此之外，也有许多有特色的小食店，这就有待各位自己去挖掘啦，一天一家店一个月也不重样哦~还有卫生问题大家不用担心，还是有保证的，起码目前都还没听说过有什么事故。

而南大的外卖系统经过这一年的调试变得更为强大，推荐两个手机 APP：美团外卖和饿了么，基本涵盖了南大周边的美食，当然了，在开学之初许多店家也会给你们塞小广告，打电话订外卖也是非常方便的。

介绍完学校周边的美食，接下来是一些稍远的美食汇聚地。位于南京财经大学对面的“大成名店”绝对是吃货们的不二选择，这里的饭店比较多，选择性很大，负一楼有徐州地锅，小火锅，烧烤，小笼包，麻辣火锅等，价格都很便宜，口味也不错；一楼有一些小摊，有鸡蛋饼，肉夹馍，鸡蛋灌饼，烤香肠，冰淇淋，韩国年糕等一些小吃；三楼的饭店相对来讲比较大，请客吃饭聚餐人最多就算是小爽了，价格适中，口味适中，环境有点瑕疵了，但要是一般消费，聚餐就可以选择小爽，要是讲究点档次，仙林湾就是不错选择。除此之外，位于南师大对面的二楼湾大市场和新开设的金鹰商业区也是美食天堂，二楼湾大市场的主要摊位是曾经的仙林大市场的“招牌摊点”，如一卷握寿司等等；而金鹰商业区的消费层次较高，童鞋们在去金鹰消费之前千万要记得带好优惠券哦。

二、生活必备

(1) 快递点

普通快递的领取和邮寄都在三幢和四幢之间，包括各种通，还有天猫、当当、京东神马的都在这边，是校内唯一的快递集散点，当然也能会有例外，比如京东 1 号店一般都是在学校南门门外派发，所以安全的做法还是在领取之前关注一下快递的短信通知。



中国邮政在南大仙林是有分局的，习惯用它的童鞋可以去南门东侧寻找，同样它的包裹文件神马的都在那里取，也可以寄包裹，当然价钱是很贵滴，速度是不快滴，但安全性是比较有保证的；同时，学校里有两个邮箱，一个位于学校南门（即中国邮政前面），另一个位于 2 幢前面，邮票可以在学校邮局购买，寄个明信片神马的，毕竟南大每年毕业、校庆都会出现许多有纪念意义的明信片。

(2) 超市

校内有四个超市，一般来说首选教超，教超物品较多，环境也较好，但教超关门早，开门晚；朝花比较乱，不过比较适合懒人，毕竟东西也不算少，而且人

相对少一些，两家是对面开的，都在本科生 2 幢下面，竞争是相当激烈，还有一个则位于十食堂上面，教职工食堂旁边，人少环境好，东西摆放也比较整齐，但东西没有另外两个丰富；最后一个是新开的教育超市，位于四组团内部，食堂附近，某幢学生公寓楼下，相比于其他三个超市来说，新开的教育超市的购物环境更宽敞，商品种类更齐全，而且试营业期间还会派发优惠券，有需要的童鞋们可以赶紧前往采购！



另外，离学校比较近的两个校外大型超市都是苏果，一个在仙林中心（乘坐地铁 2 号线至学则路站下车，之后跟着人潮走就能找到），这里的東西比较齐全，价格也公道，但是东西摆放的比较乱，苏果旁边是一个商业区，一楼的东西比较杂，美发饰品等是主流，但一些小吃如绝味、口渴了等小食也是很丰富的，二楼整个就是一个美食集散地，便宜实惠，味道也不错；另一个苏果在马群花园城地下负一楼（乘坐地铁 2 号线至马群站下车，出站往下走就对了），最新开业的，同样东西齐全价格公道，人也没有那么多，但相较于前一个离我们学校稍远。

（3）“扫街”

理想的购物地点自然是南京市中心，比如大洋、新百、德基那样的，但作为一名学生，市中心固然是高端大气上档次的，但经常去显然是不现实的，囊中羞涩距离远木有时间都是问题，所以，小编将为大家简单介绍一下学校附近的商业区。

距离最近的就是学则路附近的那一大片，因为那附近全是高校，南财、南邮、南师等等，所以这一片集聚了 N 个商业区，具体有大成名店、东城汇、金鹰奥莱城、爱尚等等，相距都不远，步行完全可以相互“流窜”。以大成为例，一楼的衣服店基本都是大学生喜欢的专卖店，此外还有家药店，算是生活设施样样齐全；二楼主卖一些时装，还有几家不错的化妆品、书店；三四楼主要是一些网吧、KTV 等，负一楼则有很多美食，在前面的版块里小编介绍过了，这里就不再赘述。总体而言，爱尚与大成相似，东城汇和金鹰奥莱城在价格上则贵出许多，但每一个商业区基本上都是什么东西都有，只有你想不到的没有你找不到的，只要你认真

地淘，中高低档、合适的价格都可以找到，吃饭、唱歌、看电影完全无压力，而且选择多样，但也正因为如此，一年三百六十五天每天人都很多，而且鱼龙混杂，人身财产安全是需要要特别注意的。

稍远的就是新开不到一年的花园城，位于马群，环境不错类型齐全，里面可以吃饭、唱歌、看电影，基本都有团购神马的，就是衣服鞋子神马的不是很多，基本品牌是有的，但不算齐全，所以价格上的优势并不明显。

(4) 其他

1 幢底楼	修自行车、修伞	自行车比较专业，但修伞就不行了
	教职工浴室里面有配钥匙和修电脑的	只收现金
2 幢底楼	朝花夕拾超市	对面是教育超市
3 幢底楼	工商银行 ATM	每年新生开学都会有专人来为新生免费开通工行网银，具体时间不确定，有需要的童鞋可以每次经过的时候关注一下
	中行 ATM、中国邮政储蓄 ATM	用的人比较少
4 幢底楼	理发店	名字叫“阿玛尼”
	学友书店	杂志很全专业性也不错
	快立乐	手抓饼一级棒
	品源	凉皮、肉夹馍、寿司、羊肉泡馍等等
	里面有衣服干洗店	干洗、修拉锁等等
	学友书店边上有打印店	里面还可以修表、修手机，贴膜，买 U 盘，配铜制钥匙等等，均需要付现金
5 幢底楼	中国移动营业厅	修手机的话建议去中国移动修，态度好，价格还合理
	联通营业厅、中国电信营业厅	也可以在那里寄快递哦~
	大唐打印店	量多优惠，功能齐全，还可以拍照、做海报、做奖状
旧书&书店	在和园小吃一条街内侧	

三、宿舍必知

(1) 校园卡

校园卡具有电子身份证和电子钱包双重功能，初始密码是本人身份证号后六位，若后六位中有字母的，以 0 替代，与每位童鞋的工商银行借记卡绑定，可在校园卡网络自助服务平台 (<http://ecard.nju.edu.cn>) 或在位于学生公寓、食堂等地的多媒体圈存机上进行挂失、银行转账、查询余额、修改密码等操作，目前可用于食堂、校内超市、图书馆、浴室、开水房、游泳馆、宿舍门等等，另外，校园卡的充值转账神马的一般在每晚 22 点准时停止。

另外，校园卡出现问题可以致电 89686529 或直接前往 1 幢一楼东南角的管理中心进行咨询解决。

(2) 宿舍配套服务 (后勤服务集团主页：<http://hqjt.nju.edu.cn/>)



筒子们的公寓是 17 幢，附上简略效果图一张，下面给大家介绍一下宿舍楼内的相关状况。

其中 16 至 21 幢是高层建筑，共有 18 层，有电梯直达，而 22 至 24 幢

则为多层建筑，所有宿舍里面都有独立卫生间有空调，24 小时不断电不断网有直饮水，但由于是刚建成不久的新公寓楼，有些服务设施可能不够完善或还来不及安装，请筒子们不用担心，该有的都会有，这里的住宿环境和条件可以说是仙林最好的，唯一的缺点可能就是离教学楼稍远，每天需要早一点出发去上课。

研究生一般三人一间，电是一个寝室共用的，定额定量，超额付费，每年将打入 $4^\circ / \text{月} \cdot \text{人} * 10$ 个月电量，超出部分需要自行购买，购买电量可以在每幢楼下的多媒体圈存机上进行，用校园卡充值，不接受现金滴~

有线网络可使用校园网，童鞋们可以登入 p.nju.edu.cn 进行校园网的登陆，初始密码为身份证号码，同时可进入 bras.nju.edu.cn 进行相关个性信息的修改。网费的充值和电费一样，只接受校园卡在多媒体圈存机上进行；网费的计算则按小时计，每个月前 30 个小时免费，超出部分每小时 0.2 元左右，20 元封顶。

校园的无线 WIFI 有两种，一种是校园网，指的是除了寝室之外，基本已经覆盖了所有建筑物的无线网络 NJU-WLAN，这个与有线的接入方式相同，需要进入校园网进行登录；另一种是中国移动的无线网络 CMCC-EDU，一般是以自己的移动手机号为用户名，具体资费与使用方法可以去咨询一下校内的移动营业厅，在覆盖范围上这个与前一种的区别在于它只有在寝室才能搜索到信号。

如果嫌弃以上几种方式的网速都跟龟爬似的，童鞋们也可以在电信服务厅购买上网充值卡后，即可在宿舍内拨号上网，具体可以咨询电信营业厅（学生宿舍 5 幢 1 楼，电话：8968114）或电信 10000 号。

另外，南大小百合（bbs.nju.edu.cn）为全国十大论坛之一，版面不仅包含在校生活、学习的各种信息，还提供各种疑问、困难的解答和帮助，在新生信息正式录入学校数据库之后，就可以注册使用了。童鞋们可以经常上去耍耍，有很多有趣又有用的版块，可以帮助你尽快适应在南大的生活与学习。

宿舍里面虽然有独立卫生间，但是并没有热水器，洗澡的话可以前往宿舍楼一楼的浴室，开放时间为 13:30 至 22:30，不过稍微晚个几分钟也是没什么问题的，但是尽量不要拖到那么晚，越往后，人越多；宿舍楼一楼还有开水房和洗衣房，24 小时开放，使用校园卡计时付费或在宿管处购买洗衣币使用；此外，物业定期提供免费清洗床单被套的服务，请留意相关通知，各学生公寓管理室电话：89680001-89680011（后两位为 01 幢—11 幢对应楼栋号）。

四、交通必达

（1）南大仙林校区

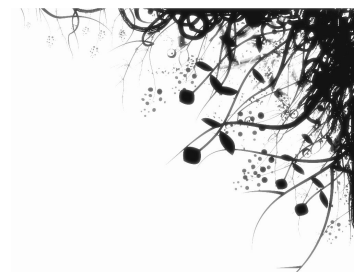
①坐火车来南京的童鞋

在南京站下车的孩纸，可以坐地铁的话直接 1 号线到新街口直接转 2 号线即可，但是火车站人真的很多，经常挤不上地铁，更何况提着大大行李箱的时候，所以这时候可以考虑公交，到仙林的公交很多，比较推荐的是 97 路，车站在出站左手边 150 米左右，排队人也很多但上车很快（5 分钟左右一班），30 分钟左右到仙林，但要到南大仙林校区还是需要转地铁 2 号线……所以，自己看着办。

从南京南站过来的孩纸，同样地铁 1 号线转 2 号线，公交的话就是 84 或 109 转地铁 2 号线。

②坐汽车来南京的童鞋

长途汽车东站的孩纸直接公交 D1 就可以直接到南大仙林校区门口了；长途汽车总站的话就只能直接 1 号线转 2 号线了；到中央门车站的先转车到火车站（出口就是公交站，2 站路到火车站），再地铁或公交到达学校。



③坐飞机来南京的童鞋

新开通的机场线坐到南京南站转1号线再转2号线，时间会比较长，但比较便宜，如果赶时间可以坐机场巴士1号线到南京站，20元一次，然后再转地铁或公交。

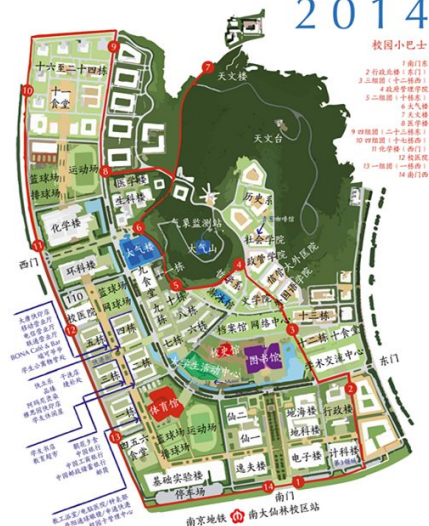
(2) 校车服务

仙林校区内有两种巴士，一种是在南大两个校区之间运行的校际公交，仙林校区等车点为逸夫楼B口处，鼓楼校区等车点为化学楼前，票价为4元；另一种是2014年刚投入使用的校内小巴士，共设14个站点3种站牌，票价之类的目前还在商议之中，目前只知道停靠点的具体位置。

左图为校际公交运行时刻表，右图为校内小巴士停靠点分布图。

鼓楼 → 仙林		仙林 → 鼓楼	
时间	车次	时间	车次
07:00	5	07:00	2(和园)
08:00	2	08:25/08:30	1
09:00	4	10:10/10:15	2
13:00	4	12:10/12:15	3
15:00	1	16:10/16:15	4
17:00	1	17:10/17:15	3
18:00	1(和园)	18:10/18:15	2
—	—	20:55/21:00	2
—	—	21:55/22:00	1

南京大学仙林校区彩绘地图 2014



(注：特别感谢地图绘制出品方南京大学大气科学学院)

(3) 学校周边

学校校门外的宾馆较少，一个是南门对面东侧的和园宾馆，一直在装修一直没有开业，另一个是南门对面的英豪假日酒店；除此之外，要想在南大附近找地方住，只能前往仙林中心，那个地方由于高校的聚集，人流量较大，所以宾馆也多，连锁的如布丁酒店等，私人宾馆就更多了，可以在去哪儿或者淘宝上看好价格提前预定。

在这里简单介绍一下南大周边或者南京市内可以游玩的地方，随表附上地址，但具体如何前往，就请童鞋们自行百度了。

	景点名称	地址
附近玩耍	栖霞山&栖霞寺	近郊栖霞街 88 号 (近栖霞大道)
	中山陵	南京市中山门外石象路 7 号
	羊山公园	地铁 2 号线羊山公园下车
稍远一些	梅花山	明陵路与植物园南路交叉口南
	鸡鸣寺	玄武区鸡鸣寺路 1 号 (近北极阁公园)
	明城墙	玄武湖周边
	玄武湖	南京火车站旁边
比较有名的人文建筑	总统府	长江路 292 号总统府内
	阅江楼	下关区建宁路 202 号
博物馆	南京博物院	中山东路 321
	南京大屠杀纪念馆	地铁 2 号线云锦路站下车
小吃集聚地	夫子庙	南京市秦淮区秦淮河北岸中华路 (近贡院街)
	狮子桥步行街	鼓楼区湖南路
特色街区	老门东	夫子庙街道老门东剪子巷 63-2 号
	1912 街区	南京玄武区长江后街 8 号 1912 街区 10 号楼 (近太平北路)
.....

五、配套设施

(1) 医疗服务

校医院仙林分部位于学生宿舍 5 幢北侧，童鞋们可持校园一卡通前往就诊，各科室工作时间请参考校医院主页 (<http://hospital.nju.edu.cn/>)。如发生伤病，除了校医院之外，也可到我校挂钩的医院如南京军区总医院、鼓楼医院等接受治疗。

心理健康与研究中心会在开学初进行新生心理普查 (具体时间安排另行通知) 且心理中心每学期会为学生开设心理健康讲座，请新生关注并踊跃参加。另心理中心常年在仙林校区敬文学生活动中心 10 楼提供心理咨询服务。

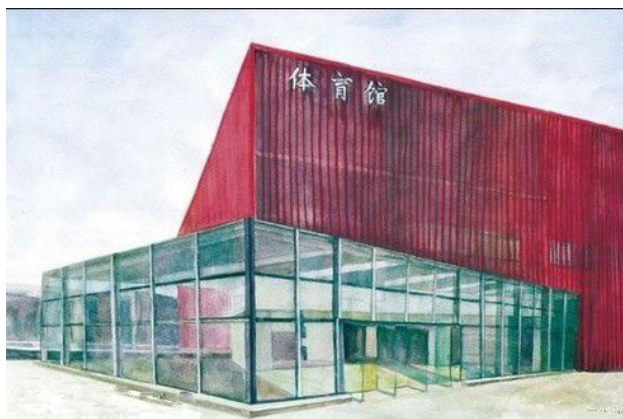
咨询时间：14:00—17:00 18:00—21:00

预约电话：89680355 Email: pkx1zx@163.com

心理热线：83597219 热线时间：每天 21:00—23:00

(2) 体育设施

体育馆为综合性多功能室内体育馆，由可容纳 3900 名观众的主馆、篮球馆、羽毛球、武术、健美、体操舞蹈等训练馆和地下室内田径场组成。主馆为大型竞赛活动、学校重大活动、重要训练所用，平时不对外开放；在保证学校日常教学科研使用之外，网球场夏季开放至 19 时，冬季开



放至 17 时；羽毛球、乒乓球、健身馆周一至周五（17:30-21:00），周六、周日（8:00-21:00）。

游泳馆位于哲学系行政楼西侧，学生公寓八幢东侧，须先到校医院办理健康证明，在游泳楼一楼登记后，可凭校园卡进行使用，时间为周一至周日（10:00-20:00）。

(3) 其他服务

综合科（89683017）：户改、出入境、涉外公证证明等相关手续。

治安科（89683016）：各类安全调查处置、纠纷调整、困难求助、法律法规咨询、消防知识咨询等相关事宜。

校园警卫队（89683015）：车辆通行、门卫管理、保安队员管理的相关事例。

校医院出诊电话：89685120

校园 110 联动电话：89685110

六、友情提醒

学校的密码是很多的，有些很重要，比如研究生学籍与教学管理系统（<http://pyb.nju.edu.cn/>），会关系到童鞋们的选课、成绩查看等重要信息，还有一些虽然不是很重要，但如果忘记了需要用的时候会很麻烦，比如图书馆（<http://lib.nju.edu.cn/>）登录密码，所以希望童鞋们能尽早改成自己熟悉的密码哈~另再说一句，大多数网站的用户名都是自己的学号，但初始密码一般有三种可能，即身份证号或身份证号后六位或学号~另另附上比较常用的网站~

		网址
常用网站	南京大学小百合 BBS	http://bbs.nju.edu.cn/
	南京大学研究生院	http://grawww.nju.edu.cn/
	南大青年	http://grawww.nju.edu.cn/
	南京大学社会学院	http://sociology.nju.edu.cn/
需重设密码的项目	校园卡充值密码和查询密码	在多媒体圈存机上进行
	南京大学校园网接入认证系统	http://p.nju.edu.cn/
	南京大学研究生学籍与教学管理系统	http://pyb.nju.edu.cn/
	南京大学图书馆	http://lib.nju.edu.cn/

此外，南大的孩纸每人都有一个专属邮箱（<http://smail.nju.edu.cn/>），进去之后按照提示进行注册就即可，许多南大的老师也使用这种邮箱，这样学校内部通信会比较安全顺畅。

还有，推荐大家使用南大紫荆站（<http://zijingbt.njuftp.org/>），这个网站的资源只供南大学子使用，是一种很有效的下载手段，很多童鞋们喜欢的资源在上面都会有，包括电视剧、电影、软件等，下载很方便，速度也很快滴~相关教程在网上也有许多，可以自己查找学习。



附录

参保大学生医疗保障待遇告知

在交纳医疗保险费（100 元/人·学年）参加南京市大学生居民医保后，当学年享受以下医疗保障待遇：

（一）门诊

1、参保学生凭校园《一卡通》在校医院挂号就诊，符合报销范围的医疗费自付 30%。

2、急性病急诊或因校医院条件限制，由校医院转诊到校外挂钩医院就诊的门诊医疗费用，一学年累计超过 1000 元的部分（1001 元及以上部分），符合学校公费医疗报销范围的报销 40%（最高报销限额 1000 元，每年 6 月中旬集中报销一次）。未经校医院转诊或在其他非挂钩医院的门急诊医疗费用不予报销。

3、意外伤害（外伤、骨折等）门诊医疗费（需在受伤后三日内到校医院医保办登记备案），符合学校公费医疗报销范围的，在校医院就诊自付 30%，校外挂钩医院报销 40%，非挂钩医院报销 30%，最高报销限额 1000 元。

4、生育生产：符合计划生育规定，经过市医保中心登记备案，产前检查按 40% 报销，最高报销限额为 300 元；分娩住院者按市医保中心的相关政策执行，凭《南京市民卡》直接结算。

5、患有门诊大病（包括恶性肿瘤、重症尿毒症的血液透析治疗、器官移植后的抗排异治疗、血友病、再生障碍性贫血、系统性红斑狼疮、精神病）的参保学生，凭本市三级定点医疗机构或专科医院出具的诊断证明和经主任医师签字、医院盖章同意的《门诊大病申请表》，直接到市医保中心办理《门诊大病证》。凭《南京市民卡》和《门诊大病证》可到定点一所医疗机构就诊，医保范围内的医疗费用，医保基金支付 85%。

（二）住院

1、参保学生需凭《南京市民卡》直接到南京市医保定点医院刷卡办理住院，否则住院费用自理。具体保障标准见下表：

大学生医保待遇一览表

类别	起付标准		费用段	基金支付比例
门诊大病	在门诊和住院进行病种专项治疗的,免起付标准		医保范围内费用	85%
住院	三级医院	500元	起付标准以上	80%
	二级医院	400元	起付标准以上	90%
	一级医院	300元	起付标准以上	95%
	1、在一个自然年度内多次住院的,起付标准逐次降低,第二次及以上住院按规定住院起付标准的50%计算,但最低不低于150元。 2、因门诊大病病种住院治疗的,免收住院起付标准。			
生育	住院分娩费用按照住院基金支付比例支付,由参保人员凭《南京市民卡》直接与本人选定的分娩医院结算。			
基金最高支付限额	基金最高支付限额与个人缴费年限挂钩。参保缴费第1年,其住院、门诊大病、和生育等医疗费用,基金累计最高支付限额29万元,连续缴费每增加1年,最高支付限额增加1万,最高可增加到36万元。中断缴费再次参保的,基金最高支付限额按第一年重新计算。			
住院二次补助	符合居民医保规定范围内的住院医疗费用,在一个自然年度内,个人支付金额3万元以上部分,由居民医保基金补助45%,补助金额最高不超过4万元/人·年			

2、大学生异地实习及寒、暑假期间,因急诊住院可就近在当地就医,并报校医保办申请备案,如因病情需要转往外地医院住院,需提供当地医院书面转院证明,所发生的住院费用先由个人垫付,出院后将病历复印件、住院收据、费用明细、出院小结等材料交校医保办,由校医保办统一送市医保中心办理审核报销手续。

3、参保学生发生转学、退学、因病办理休学的或其他终止学籍情形的,所缴纳的医疗保险费不予退还。但可继续享受医疗保险待遇直到保障期结束。

附注:1、保险期限为9月1日至次年8月31日,每年6月底前必须缴费续保,未及时交费者将中断保险并不享受待遇。

2、我校挂钩医院为江苏省人民医院、省中医院、省肿瘤医院、南京军区总医院、鼓楼医院、市胸科医院、市脑科医院、市第二人民医院、市口腔医院、市妇产医院。

校医保办咨询电话 025-83594290

南京市医保中心电话: 025-12333

南京大学医疗保险管理办公室

道 研 學 派

一、小硕学术初体验

初入学校，开展学习和研究之前，掌握学校对硕士研究生的在学术方面的规定以及各类学术资源的使用规定是最初步的和紧要的。以下是对新入学研究生比较关注的相关内容的介绍。

(1) 课程设置及学分要求

学 术硕士课程类型：课程分为 A、B、C、D 四类，A 类：全校公共外语、政治理论等学位课程；B 类：以一级学科为基础的公共学位课；C 类：以二级学科（专业）为特色的专业学位课；D 类：全校公共选修课以及各院（系）开设的选修课程。A、B、C 类为必修课内容。

研究生实行学分制，学术硕士一般为 32 个学分，本科非本专业的同学及同等学力入学者为 36 个学分，（包括本科课程 3-4 门约 6-8 学分）其中 A 类 7-8 学分（包含 4 个学分的研究生英语）；B 类 1-2 门课程，共 3-6 学分、C 类：2-3 门课程，共 6-8 学分。A、B、C 三类课程学分控制在 20 学分以内，所修课程应有 1-2 门跨二级学科课程，其中文科应有一门跨一级学科课程。

一些学分认可的外校学科专业课程、选修课程作为 D 类课程算学分。

(2) 学费

2014 年我院学术硕士与专业硕士均开始收取学费，按照学校的规定，南京大学全日制学术型硕士研究生（除中美中心以外各专业）学费为 8000 元每年，社会工作硕士为 10000 元每年。

(3) 选课

学术硕士如果跨院选课，（D 类课程）每学期开学初的时候应留意学校及院系通知，必须登录研究生学籍与管理系统，<http://pyb.nju.edu.cn/>，进入选课



系统并在规定的时间段选上才可以，（一般都有限选 10 人的限制，所以对中意的课尽早下手）。另外，学校会给大家两周的时间试听及改选的机会。而如果是

社会学院跨系选课或者是系内的选修课，只要在老师点名册上报上名字，无须进入该研究生学籍管理系统选课。

专业硕士选课目前没有录入选课系统，通过班级统一登记选课，一年修满专业必修课和专业选修课即可，且不必选修跨院系课程。

(4) 图书馆资源及研究生借书规则

杜厦图书馆开放时间为周一至周日 8:00—21:30（假期会有所调整），鼓楼校区图书馆开放时间为周一至周日 8:00—21:30。硕士研究生可在杜厦或鼓楼校区图书馆一次性借阅最多 10 本书，保留一个月，续借一次（增加一个月保留时间），超期未归还将按 2 分钱每天每本书的标准罚款，持有过期图书且未缴清超期罚款者不得继续借书。在仙林校区的杜厦图书馆可通过委托借阅和通借通换获取鼓楼图书馆的藏书。

图书馆登陆账号为学号，初始密码也为学号（字母大写）。可以在任意电脑上进入图书馆的主页登陆账号查看借书信息并进行续借、荐购等操作。

仙林的杜厦图书馆除借阅图书外，港台民国阅览区、外文阅览区和古籍阅览区也有丰富和珍贵的图书资源，同学们可以多去了解，充分利用。

除了杜厦图书馆和鼓楼校区的图书馆外，我们社会学院的图书资料室也值得同学们好好利用。院资料室位于社会学院一楼大厅左侧，开放时间为上午 9:00—12:00，下午 14:00—17:00 点，研究生可借 15 册图书，限期 3 个月。其他院系的图书资料室通常可以阅览但无法借出，实在需要借出的话可以找该系的同学帮忙代借。

(5) 课表时间

南大的每天每节课的时间安排见下表

上午		下午		晚上	
1	8:00 - 8:50	5	14:00 - 14:50	9	18:30 - 19:20
2	9:00 - 9:50	6	15:00 - 15:50	10	19:30 - 20:20
3	10:10 - 11:00	7	16:10 - 17:00	11	20:30 - 21:20
4	11:10 - 12:00	8	17:10 - 18:00		

(6) 名师概况

社会学院师资力量强大，同学们可在 <http://sociology.nju.edu.cn/teacher/> 上查找到社院老师的基本信息。

对于同学们关心的导师选取问题，院里每年的具体安排有所不同，一般来说，初入学的学术硕士需要根据硕士生导师名单进行选择，每位导师可以带两名学术硕士，凡承担国家和教育部重大课题者可以带三名学术硕士。

研究生填写选导师意向大约在每年 10 月份，之前可以先多了解下院里的导师，并和导师多进行沟通，根据自己的研究兴趣和学术规划选择导师，避免盲目追名师，求热门。

二、小硕学术助推器

在硕士研究生的生活步入正轨后，要善于运用南大提供的丰富的学术资源为自己的学术生涯添砖加瓦，争取在硕士期间尽可能提高自己的学术能力和经验。另外，发表论文也是一项值得在硕士生期间完成的“任务”。

(1) 交换项目

南大与国外和港澳台许多高校有合作，因而有较为丰富的交换资源。

赴台交换硕士项目是我院学生参加比较多的一个交流项目，一般为期一个学期，每年两次申请机会，约在每年 9 月份、10 月份和 3 月份开始申请，具体时间可以从研究生学籍与管理系统的首页查询到。赴台交流一般涉及到包括台湾大学，台湾政治大学，台湾成功大学等名校的约二十所高校，每个高校一般会有 1-3 个名额。我院研究生每学期可获得 3 名左右的名额。赴台交流不需缴纳台湾方面的学费，但不同学校对交流学生的住宿费和生活费有不同规定，部分学校要求缴纳住宿费。每年我院都有数名赴台交流的学生，在申请赴台交流前可跟学长学姐进行交流以了解申请及赴台的具体事宜。除赴海外及港澳台地区交换外，学校还有其他各类长、短期项目以及学术会议可以参加。有意参加这一类学术项目的同学要密切关注，仔细查看院里面提供的资料，并多留意研究生学籍与管理系统的 (<http://pyb.nju.edu.cn/index>) 首页中的国际交流信息。同时，在学校国际合作与交流处(台港澳事务办公室)的网站上 (<http://wb.nju.edu.cn/>) 也有

相关下载 DOWNLOAD	最新通知 NEWS	网站公告 NOTICE
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2014-2015学年第一学期研究生课程表 ▶ 2013-2014学年研究生中英文课程目录 ▶ 2013-2014学年第二学期研究生课程表 ▶ 新增设研究生课程申请表 ▶ 2013-2014学年第一学期研究生课程表 ▶ 课程表模板 ▶ 南京大学研究生申请免修课程审批表 ▶ 南京大学研究生校外成绩转换申请表 <p>查看更多>></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2014-07-09 关于2014年度南京大学研究生科研创新基金项目答辩的通知 857 ▶ 2014-07-04 关于研究生网上评估和选课的通知 2352 ▶ 2014-06-27 本学期最后一次办理研究生成绩单、证书翻译件的通知 397 ▶ 2014-06-24 2011级研究生学籍卡、成绩单归档通知 432 ▶ 2014-06-24 请尚未答辩的94位2006级博士研究生、32位2010级硕士研究生尽快答辩 653 ▶ 2014-06-18 关于研究生中英文成绩单、证书翻译件办理时间的通知 388 ▶ 2014-06-09 欢迎同学填写“江苏省研究生学习情况调查问卷” 637 ▶ 2014-06-06 有关2014-2015学年第一学期排课通知 1506 ▶ 2014-05-26 关于博士研究生国外短期访学项目申报的补充说明 486 ▶ 2014-05-26 关于受理南京大学研究生科研创新项目审核报销的通知 308 ▶ 2014-05-19 关于硕士生英语听力1班、2班临时停课的通知 354 ▶ 2014-05-05 请尚未答辩的2006级博士研究生、2010级硕士研究生尽快答辩 800 <p>查看更多>></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 假期各类学籍事项办理说明 ▶ 研究生各项学籍事务办理流程 ▶ 研究生院培养办公室2013-2014学年第二... ▶ 使用问题反馈方式 <p>查看更多>></p>
<p>相关链接 LINKS</p> <p>==== 国外大学 ====</p> <p>==== 校内链接 ====</p>		<p>国际交流信息 ABROAD INFO</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ G08-C9会议参会博士研究生遴选通知 ▶ 欧盟奖学金Lotus-Unlimited C... ▶ 韩国部分大学交换研究生项目遴选通知 ▶ 关于遴选2015-2016学年度“中美富布赖... <p>查看更多>></p>

大量关于国际间及港澳台之间的各类交流项目的信息。同学们查找到适合自己专业、兴趣和规划的项目后就可以着手进行准备了。



另外，除了必须离开南京，前往海外和港澳台才能参加的交流的项目外，希望增加自己与国际学术的接触的同学还可以考虑另一个项目——学校中美文化研究中心提供的证书项目。

联合证书项目以当代国际问题和中美两国的政治、社会、经济、法律、历史、文化等作为教学与研究的主要内容，以跨学科学习为特点。南京大学每年负责在全国范围内为该项目招收 50 名中国学生，霍普金斯大学每年也为该项目招收相应数目的国际学生。中国学生由霍大聘请的美国教授用英文授课。国际学生由中国教授用中文授课。本项目学制一年，毕业时发给由南京大学和霍普金斯大学校长共同签署的“中心”结业证书。

中美文化研究中心每年四月结束报名，五月安排考试，主要考核学生的英语水平，合格后当年 9 月份开学，课程安排在鼓楼校区，学校会提供在鼓楼校区的住宿。该项目的收费标准为学费为 12000 元人民币，住宿费为 8000 元人民币，但由于南京大学设立了“南京大学校长奖学金”，资助中国学生在“中心”学习，每个学生可获得 4000 元奖学金，所以实际缴纳的费用共计为 1.6 万人民币。

如果同学们在读研期间参加中美文化研究中心的证书项目，需要兼顾仙林校区和鼓楼校区两边的课程，对同学们的时间安排和生活规划都有比较严格的要求。这个项目也有一些我院的同学参加过，同学们可以先向学长学姐们打听一下具体细节，并多关注 <http://hnc.nju.edu.cn/> 网站中“招生报名”里“证书项目”里的信息。

(2) 暑期班

暑假期间除了自学，还可以参加一些学术活动为自己充电。暑期班就是暑假期间的一个不错的选择。南京大学社会学院就有值得留意的暑期班资源。

① 南京大学社会学院“社会学理论与研究方法”暑期研修班

为培养社会学专业人才，特别是提升高年级本科生的专业学术素养，南京大学社会学院决定从 2014 年开始举办“社会学理论与研究方法”暑期研修班，每年一期，每期 10 天。研修班邀请国内外知名社会学家开设专题讲座，辅以学员互动交流。

2014 年度暑期班的报名时间为 2014 年 1 月 15—4 月 15 日，具体信息可参考网站 <http://sociology.nju.edu.cn/notice/n5/585.html>

② 中国研究国际暑期班

从2010年起,每年暑期南京大学社会学院暨当代中国研究中心都与悉尼大学中国研究中心、哈佛燕京学社、利兹大学全英中国学研究中心、世界大学联盟和南京大学历史学系等机构联合举办中国研究国际暑期班,包括来自哈佛大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学、普林斯顿大学、牛津大学、剑桥大学、利兹大学、悉尼大学、莱顿大学、名古屋大学、首尔大学、北京大学、清华大学、南京大学、复旦大学、台湾大学等数十所中外院校的100多位博士和硕士研究生参加了暑期班,目前已举办五届。

暑期班每年会选择不同的研讨主题,并根据研讨主题聘请5-8位中外教授发表主题讲演,同时组织



功举办的暑期班
国经验的世界意义”、
展”和“变化中的中国
主题是“中国社会阶层的
级的成长”;2012年的
国人的日常生活:从社

学员参观考察。在已经成
中,2010年的主题是“中
“中国乡村:问题与发的
的城市性”;2011年的主
变动:城市移民与中产阶
主题是“改革开放以来中
会科学的角度审视当代

中国的家庭、教育体制、宗教信仰和消费文化”;2013年的主题是“非政府组织、
市场和国家”。2014年暑期班主题为“中国社会变迁中的性别与妇女”

报名时间:南大社院学生详见本院通知。

具体信息课参考网站 <http://sociology.nju.edu.cn/plus/view.php?aid=586>

除在南京大学的暑期班外,北京大学、上海大学等高校也有适合社会学专业学生开办的暑期班。暑期班的信息和报名时间通常在当年的春季会在各个学校社会学院的网站上公布,同学们可以提前查看和准备。

(3) 论文发表相关信息

2014级我院的硕士研究生并无发表论文的硬性规定,但论文发表数量与质量仍是硕士研究生评多种奖学金、荣誉以及申请提前攻博、提前毕业等活动的重要参考依据。许多奖项和奖学金的评比会参考学生的论文发表,尤其是在“核心期刊”上发表论文的情况。需要明确的是,评选“核心期刊”不是政府行为,社会上各种各样的“核心期刊”评选与政府(新闻出版署)无关。目前常用的“核心期刊”名录主要是《中文核心期刊要目总览》(2008年版)及由南京大学研制的“中文社会科学引文索引”(CSSCI)。我们学校要求的核心期刊以“CSSCI”来源期刊为准,具体参考网址 <http://cssci.nju.edu.cn/>。CSSCI收录的期刊名单每一年会有一定变化,同学们需多加留意。

以下是与社会学院相关性较大的期刊推荐：

① CSSCI 期刊、扩展版期刊及集刊（2014-2015 年版）

社会学研究、社会、青年研究、中国青年研究、妇女研究论丛、当代青年研究、青年探索、中国劳动关系学院学报、社会保障研究、中国农村研究、中国社会工作研究、中国乡村研究、中国研究

心理发展与教育、心理科学、心理科学进展、心理学报、心理学探新、心理与行为研究、中国临床心理学杂志、应用心理学、中国心理卫生杂志、中国社会心理学评论

人口学刊、人口研究、人口与发展、人口与经济、南方人口、西北人口

② 其他推荐

各大学的学报（人文哲学社会科学版）、社会科学，学海、求索、社会科学研究、中国社会科学、国外社会科学、学术月刊、中国人口科学、人口与计划生育、中共杭州市委党校学报、甘肃理论学刊、探索与争鸣、社会科学家、前沿、社会工作、宁夏社会科学、长白学刊、重庆社会科学。

（4）研究生奖学金项目

南京大学研究生奖学金，每年评选一次，九月份开始，十月底结束。面向社会学院研究生的主要为：研究生国家奖学金，南京大学优秀奖学金，国家优秀奖学金，宝钢奖学金，顾毓琇奖学金，笹川良一奖学金，光华奖学金，赵安中奖学金等。此外，针对社会学院的高韵冽奖学金，博爱社奖学金也可申请，其具体时间需查看院内通知。

不同的奖学金针对的对象有所差异，有的要求有研究计划，不过大部分都要求学习成绩优异和有一定学术成果。同学们可以在各类奖学金评比前提前准备。同时，针对经济困难的学生，学校还设潘雪萍助学金。相关的详细信息可以参考网站 <http://grawww.nju.edu.cn/content/sxjy/jsjl.htm> 和 http://grawww.nju.edu.cn/content/sxjy/jsjl_p1.htm。

三、小硕学术新起点

对于有志学术和继续攻读深造的同学来说，硕士研究生期间的学业规划与日后的出路考量是密切相关的。除了按照正常的节奏，学硕三年毕业外，还可以根据自己的情况选择提前攻博（也称直博），或者是选择提前毕业。（以下两种情况仅针对学术型硕士）

(1) 提前攻博 (直博)

提前攻博就是同学们常说的“直博”，选拔对象为就读于我校有博士学位授予权专业的二年级学术硕士研究生。我院提前攻博研究生的选拔总量约为本专业当年博士招生简章中规定的计划内招生数的 25%左右。通常研究生本人申请并取得导师同意后于十二月初填写提前攻博申请表。提前攻博者不参加博士生入学考试，且一般不做硕士学位论文、不授硕士学位。社会学院对提前攻博的申请，和资格审查还有一些具体规定，有提前攻博计划的同学除了参考网站 <http://grawww.nju.edu.cn/content/wj/py13.htm> 外还应提前留意院里的相关信息，并与自己的硕士研究生导师进行充分的沟通，以便顺利提前攻博。

(2) 提前毕业

学术型硕士研究生基本学制为三年，成绩优异的学生可以申请提前到两年毕业。经院学位委员会讨论决定，需同时满足以下条件，可提出申请：

- 1、本专业（一级学科）本科毕业生；
- 2、符合毕业学分要求，学习成绩本专业排名前 20%；
- 3、发表专业论文 1 篇以上（未接到正式刊物者，可提供稿件录用通知，并附上论文；但答辩前应正式发表）；
- 4、有完整的毕业论文开题报告；
- 5、需经导师签字同意；
- 6、经院学位委员会讨论通过。

提前毕业的申请及相关材料应在研二上十二月份提交到院里。

最后，值得一提的是，南京大学的小百合 BBS 是各类消息的集散地，学术相关的消息自然也会在其中出现。大家可以多关注小百合，并善于运用文章查询功能，以便迅速查找到自己需要的信息。



引 领 未 来

一、往年就业情况

提 到就业情况，咱们南京大学研究生的就业率还是相当高的，达到了传说中的 98.77%，具体到社会学院呢，更是达到了 100%耶（包括出国、升学的筒子们哈）。下面让我们看看一些具体的数据，让数据来说话。

（1）南京大学 2013 届毕业生就业情况

① 就业率

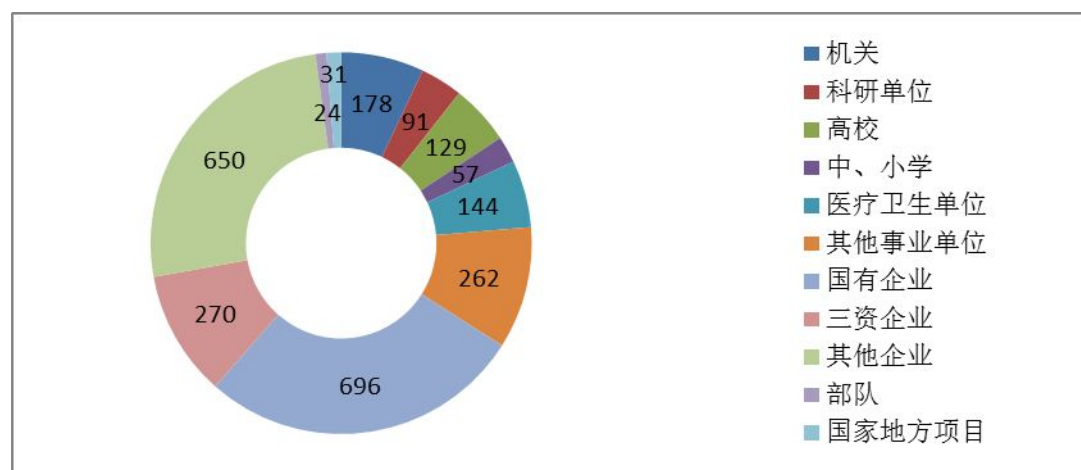
2013 届南京大大学年终就业率

	总人数	就业人数	就业率	其中		
				签约率	升学率	出国出境率
硕士研究生	3404	3362	98.77%	80.79%	13.87%	4.11%

数据来源：《南京大学毕业生就业白皮书 2013 版》（截至 2013 年 12 月 31 日数据）

② 单位性质

2013 届南京大学硕士研究生入职单位性质



数据来源：《南京大学毕业生就业白皮书 2013 版》（截至 2013 年 12 月 31 日数据）

(2) 社会学院 2013 届毕业生就业情况

① 就业率

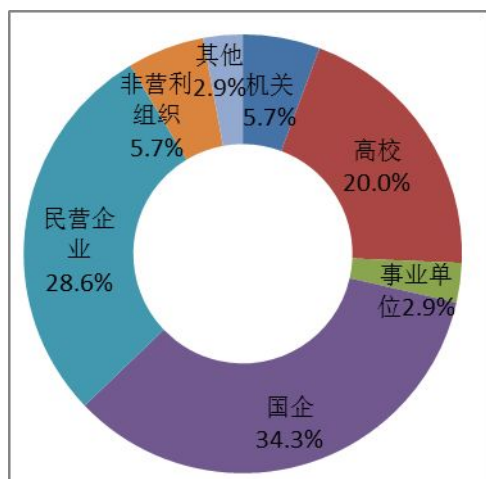
社会学院 2013 届硕士研究生年终就业率

	总人数	签约人数	签约率	升学人数	升学率	出国出境人数	出国出境率
学硕	43	36	83.7%	2	4.7%	5	11.6%
专硕	53	52	98.1%	0	0	1	1.9%
全院	96	88	91.7%	2	2.1%	6	6.3%

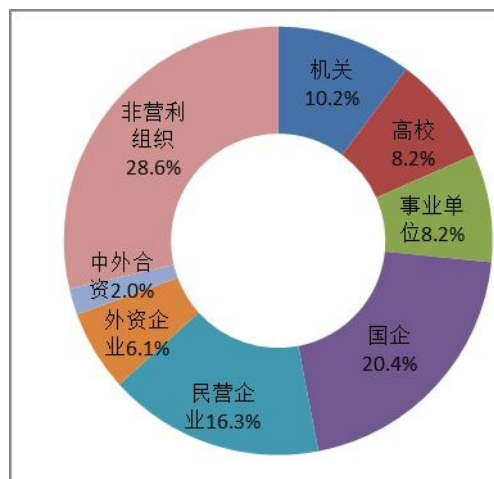
数据来源：社院研会就业创业部部员辛勤整理（截至 2013 年 12 月 31 日数据）

② 就业去向

学硕就业单位性质分布



专硕就业单位性质分布



数据来源：社院研会就业创业部部员辛勤整理（截至2013年12月31日数据）

从图表统计我们能很清楚的看到咱们毕业生就业单位性质的情况，这里就不再赘述了。

就行业而言，咱们的师兄师姐所从事的行业，包括了机关单位、教育科研、金融保险、咨询服务、通讯电信、IT、新闻广播与文化艺术、房地产与建筑业、商业贸易、农渔化工能源、社会工作与公益、制造业……几乎包含了所有行业，所以，我们不用担心咱们选择行业的空间太狭窄。

在这些行业中，学硕在教育科研（25.7%）、IT（14.3%）、通讯电信（11.4%）三个行业工作的比例较高，专硕则是社会工作与公益（28.6%）、机关单位（10.2%）、教育科研（10.2%）、商业贸易（10.2%）四个行业占比最高，大家可根据自己的兴趣方向，确定自己的行业。

二、专业优势

我们选择了自己的专业，如果要就职的话，要弄清楚自己的所学的专业到底有什么优势，着重培养自己的专业素养，以为求职做好充分地准备，经过整理，小编觉得我们可以这样看待自己的专业（此项大部分内容来自于“社会学了没”微信公共账号）。

1、学社会学及相关专业最大的优势，从理论上说就是“独特的视角，另辟蹊径的思维方式”，从应用层面上来说就是“社会调查方法”、“问卷设计与分析”、“spss 统计分析应用”等具体的方法。

2、文科学生考公务员比理工科学生有明显优势。这点在进入大企业时的笔试中也体现得比较明显。公务员、事业单位。社会学学生适合，但入门很难，每年人国平均只有不到 15%的毕业生能进。所以大家可以把这个当作优先选择，但最好不要作为唯一的选择。进不了政府，85%的毕业生还是要进企业的，就争取进个好企业吧。

3、进企业。企业的部门划分：生产部门，营销部门(包括市场部和销售部)，事务部门(包括人力资源、财务、物流、售后、采购等)。其中社会学及相关专业适合的有市场、销售、人力资源、物流、售后、采购，也就是除了生产和财务以外都可以做。市场部是比较对口的选择。市场部需要的是会市场调查、懂得社会心理学常识的人，大家应聘时应该强调这两点。

另外，企业中有许多部门如人力资源、物流，采购这些在国内设置的本科专业很少，每年会吸收大量非专业的学生，大家可以作为考虑对象。

A.企业：调查咨询公司。国内外知名调查咨询公司，如 AC 尼尔森、益普索(ipsos)、TNS、零点、华南国际都点名要社会学及相关专业毕业生。他们看重的是学生能够将问卷设计与对消费者的把握相结合的能力，同时还有社会学训练中特别强调统计与变量相关分析的能力。事实上，社会学这种对于社会的综合性统计、逻辑分析是相当吃香的，我也曾见到过 HONEYWELL(五百强的工业集团)找社会学及相关专业研究生去给他们做与社会相关 project。

B.政府部门：研究室。几乎每个政府部门都会有自己的研究室，以前的研究室就是坐而论道写文章，然而现在在“科学发展观”的背景下，几乎各个报告都要做问卷调查，而传统的研究室人员对于作问卷调查可谓一窍不通，这就使得当前机关的研究室对于社会学及相关专业学生的需求明显。



C.传媒。传媒领域比较大，可以说社会学及相关专业最能施展才华的地方。理论可以让传媒选准最出挑的社会热点，并以最新锐的视角去分析。而就方法而言，国外很多民意调查和社会调查都是媒体进行的，国内的杂志和报纸近年也开始注重、流行搞调查，这就使得社会学问卷设计与访谈等等这种定性定量调查方法大为吃香。

三、求职信息

谈完了咱们的优势，再看看咱们怎么得到求职信息，据小编了解，学长学姐们常常泡在南京大学小百合就业板块(Job express & Job and work)寻找工作信息，浏览各种大神的经验贴，如果你也想找工作，找实习，了解各大牛的成长史，记得多上这些板块逛逛啊。

咱们社会学院研究生会也建立了属于咱们自己的求职交流群（群号383101785），里边包含了咱们还在校的同学，更有各路已经工作的师兄师姐，群里很活跃的发布相关的招聘信息，总有一个你会动心滴，如果你要就业，记得先加上这qq群哦。

另外，学姐学长们常去这么几个招聘网站，前程无忧、智联招聘、应届生、大街网、中华英才网，如果感兴趣可以注册个账号，填填简历，试它一下下。

四、考证信息

咱们走出校门，除了毕业证书外，如果能有几个含金量高并符合用人单位需求的证书，自然是如虎添翼。同学们可以提前关注下各种证书的信息并做好自己的考证规划。



对于针对求职的考证，我们有如下建议：

首先，考证切忌盲目跟风，应当有所规划。很多同学并没有明确的考证规划，而只是看到身边的同学都在考证而蠢蠢欲动，或者抱着“多多益善”的态度让自己的简历锦上添花。但是企业招聘员工时都会对证书的要求具有一定的限定，并非所有的证书都对求职有益。证书考试也需花费大量的时间和精力，以及高昂的报名费和培训费，正所谓“好钢要用在刀刃上”，如何在有限时间和预算内将考证的价值最大化，值得每个为就业做准备的同学好好思考。

第二，考证不仅是考取证书的过程，更是一段学习的过程。无论是英语证书还是各类职业证书，都代表证书持有者所具有某种技能。但很多同学在考证过程中过分看重结果，而忽视能力的培养，造成很多拥有各类证书却不具备实际工作能力。只有在考证的过程中有效学习，培养实际工作技能，同学们才能在求职路上走得更远。

第三，考证规划应早做准备。在确定考证之后，考生应根据考试时间制定详细的备考规划，提前留意报名时间，考试时间并做好安排，以免错过了报名时间及考试时间。同时，规划考证时间也应保证日常学习，实习，毕业论文等“正事”不受到影响。

附：各类证书考试、报名基本信息汇总表

考试名称	考试时间	报名时间	报名形式
大学英语六级	每年6月和12月第三个周六	学校统一安排	学校统一安排
托业	每月均有（每月考点不同）	约考前一个半月到半个月前	官网报名
BEC 中级	纸笔考在5月、3和11月；机考在2、5、8、11月	根据各地报考点的具体安排而定	网上报名或现场报名
BEC 高级	纸笔考在5月、11月；机考在3、6、9、11、12月	根据各地报考点的具体安排而定	网上报名或现场报名
翻译证（人事部）	每年5月、11月	笔译为2月到3月，8月到9月，口译为4月中旬截止	笔译网上报名，口译在报考点报名
翻译证（教育部）	每年5月、11月	3月及8、9月	网上报名后现场确认
中级、高级口译	6月、12月	笔试在3、9月，口试在4、10月	网上报名
雅思	每月数次	考前12工作日截止	网上报名
托福	每月数次	考试日7天前	网上报名
GRE	每月数次	根据考点不同有差异	网上报名
GMAT	北上广每周数次，其余城市每月均有		网上报名
社工考试	每年6月	每年2月到3月	网上报名
心理咨询师	每年5月、11月	每年3月、8、9月	机构或报考点报名
人力资源师考试	每年5月、11月	每年3月、8、9月	机构或报考点报名
教师资格证考试	各省考试时间不一	各省报名时间不一	网上报名后现场确认
会计从业资格考试	每年5月-6月；10月-11月	每年3月、8月	网上报名
注册会计师考试	专业阶段每年9月，综合阶段每年8月	每年3、4月	网上报名后现场审核
证券从业资格证	每年3、6、9、11月	1、2月；4、5月；7、8月；11月	网上报名
司法考试	每年9月	每年6、7月	网上报名
全国计算机等级考试	每年3、9、（12）月	11月到第二年1月，5-7月	当地考办报名
普通话水平测试	各地不同	各地不同	详询当地普通话培训测试站

五、求职支招——学长学姐求职心得

如果你也选择就业

王闯 2014 届 社会学专业



面临毕业，我们的方向无外乎两种：继续学术，或者选择就业。这是两条完全不同的道路，我建议大家最好在决定上研究生之前就搞清楚这个大方向的选择，最迟也应该在研一结束就思考清楚。如果你决定继续走学术的道路，请自动忽略下面**字；如果你也选择就业，希望我接下来的分享能够起到抛砖引玉的作用吧。

一、自我定位，明确方向

在正确的方向上，走得再慢，也会离终点越来越近；在错误的道路上，无论怎么努力，也只会与目标渐行渐远。如果你也选择就业，首先就是要明确自己的求职方向。这个问题需要你冷静的自我剖析：未来怎么发展？近三年、五年的计划是什么？首要目标是什么？想入什么行业？想做什么职能？优缺点有什么？个人特质允许做哪些？做哪一类工作又会有优势？有没有排斥的东西（加班、出差、应酬）？选择哪个地区、城市？有没有需要考虑的特殊因素（家庭、情感、爱好）？举个最简单的例子，如果毕业后首要目标是赚钱的，就不要选择偏内勤的工作。就我个人而言，我求职时首要的目标就是留在南京，因此其他地区的职位就全部忽略，简历也不用投了，有个别邀请笔试或面试的也都放弃了。结合自身特质和经历，我重点关注的是外企 HR 和大型通讯、IT 类企业。总之，把这个定位明确了，求职的道路会逐渐清晰的。

二、求职前的积淀

这个是个长期的过程，如果已经到了即将求职的阶段，临时是补不起来的，这就需要大家平时注重个人能力的积累。其实能够拿得出的“硬货”无外乎这么几项：各类证书，多多益善，技多不压身；校内实践：要有闪光点，总不能参加个活动就往简历上填吧；实习经历：选择对未来求职匹配的实习，最好是名企；个人特长：如果是在 KTV 嚎几嗓的那种就别拿出来写了，但我曾在本科时见过一个学弟身为文科生，各种软件技术玩的让计算机的同学汗颜，如果你有这样的本领，就一定要秀出来。我本人来说，英语方面有不错的雅思成绩，计算机也是文科生中较好的三级，社团、奖励等本科时期已经积累足够，研究生期间真正为求职铺垫的就是一份五个月的外企实习经历。我建议大家跟随秋招的进度找实习，这时候大多是名企。如果错过了也没关系，51job、智联会经常有实习生招聘，大家要实时关注。

三、在求职过程中积累

第一，实时关注各类招聘渠道：三大网站_应届生、大街网、bbs。我觉得这几个就足够用了，再多精力也顾不过来。第二，深挖简历，精益求精，注意相关性。我实习时做的是 HR，看过太多简历，也电话面试过太多人，给我的感觉是大家一定要实事求是。比如很多人写善于沟通，这个只要 HR 和你聊几句就知道是什么情况了。所以简历上可以适当美化，但要保证真实。第三，做好笔面试准备，这个网上的笔经、面经数不胜数，不加赘述。尽管有各种技巧介绍，但我始



终认为还是要表现真实的自我，就算是技巧，也需要实践中锻炼。如果你还是不知道该干什么，就问问自己：你的简历足够简练吗？你能把简历上每一条都变成一个动听的故事并从容的表达吗？各类证书的复印件扫描件都有吗？行测的题目有定期训练吗？30秒、一分钟、三分钟的自我介绍准备好了吗？如果用英语你可以流利的说出来吗？面试中遇到其他对手的创意或长处你有留心采纳吗？经典的面试提问你有思考过吗？这些东西其实不太可能在一开始就准备齐全的，所以要在每一次面试之后进行总结、反思、补充。同时，也要特别提醒大家，求职一定要和同学保持交流，千万不要以为处处是竞争而把自己变成孤岛。如果你心仪的公司里有学姐或学长，一定要和他们取得联系，不要不好意思开口，他们一定会尽可能帮助你解惑的。

四、关于求职的一些个人经验

11年我本科毕业，那时国家大笔一挥砸了4万亿投资，当时毕业生找工作还是普遍比较容易的。12年的时候还有持续的后劲，之后泡沫逐渐消退，从13年开始就业形势就不是很好，到14年我研究生毕业，其实是变更困难了。我虽然不是预言家，但我个人觉得未来几年形势都不会好的，官方都已经把经济增长速度调低了，我们不应该再对外界抱有幻想或者怨天尤人。我们的专业注定了在企业这一块的市场，毫无竞争优势。所以希望学弟学妹们在就业时调整好心态，做好打持久战的准备。网上也有人戏称，现在的优先顺序是：男硕、男本、女本、女硕。听上去像玩笑，但也是反映了真实情况的。另外，如果你们在求职时发现，自己被卡专业、卡生源、卡性别，也千万不要气馁，并不是每个公司或岗位都会这样的，要多为自己寻找和创造机会。

我没有为自己的求职做过全面统计，但我投出去的简历绝对能达到100份，其中除了银行基本都可以通过网申（银行比较看重生源和性别，这也是没办法的事实，几乎所有银行的南京分行我都有投简历，最终获得面试的只有杭州和浦发）。笔试或者网测环节除了主动放弃的，只被网易淘汰过。但我在第一轮面试中被刷的频率相对高一点，这一轮也是筛人最多、最随机的环节。进入到单人面，可以展现的东西就很多了。另外还想说的一点是，在单人面的时候很多都会涉及薪资问题，有些企业是有固定的薪资结构的，这个倒不需要太担心，但有的企业不是这样。有同学为了offer先自我压价，我不建议大家这样，人家给了那个数，你是签还是不签？当然也不能期望值太高，要先做好市场调查并确定自己的心理底线。

虽然前面说了定位问题，但也需要适时调整。比如我最初目标外企在南京实在太少，专业又不符，完全就没什么简历可投，重点就该适当转移了。我也在求职中走过弯路，浪费过不少时间，十月是各大地产公司的招聘季，我也凑热闹，但被拒的实在莫名，后来看清了地产今年缩招的趋势，果断放弃之后所有地产公司面试。终面通常会遇到压力面，大家如实回答就好了，下面就分享一下我在移动终面时遇到的问题：你专业不符为什么应聘？你将来怎么胜任？你为什么不是用移动的号（考官看出我是电信号码）？你用电信为什么不去应聘电信？你觉得移动通信有什么区别？给你个杯子你怎么销售出去？你觉得你今天能成功么？你今天如果失败你觉得原因是什么？如果再给你个机会，你怎么说服我录用你？

其实，每个人的求职道路都有很重的个人色彩，并不太容易复制，寥寥两页纸，也没法把所有的经历全部说清。叨叨了这么些，希望能有一两句为后来人提供启发。最后祝学弟学妹们来年都能有满意的归属，加油！



地域、职业与平台——求职中的道与术

刘传军 2014届 心理学专业

应邀写下这篇小文之时，我的工作尚未最终落实。我9月份尚且在南瑞集团实习，国庆放假回家参加了朋友的婚礼，回到学校以后，思考良多。至11月底，我正式开始找工作，12月中下旬收到第一个offer。1月初从东部回到四川，继续找工作。在这个过程中，我先后面过零点、艾欧史密斯、三胞集团、TNS、绿城、西南科技大学等，目前还在走面试流程的有网易、腾讯、十四所、西南石油大学等。找工作的旅程尚未结束，我也只能就走到今天的一些感受，谈一谈个人的体会。是为背景。



一、求职中的道

1、地域问题

求职之初，我并不关注工作地点这个问题，只是想在东部沿海地区打拼几年，积攒一些经验，数年之后回乡创业。这个想法非常简单，我相信自己如果沿着这条路走下去，未必不可。而当我在求职的过程中，与自己的面试官和同行者讨论一些问题之后，我越来越发现地域这个问题在工作中的重要性。倘若我在东部打拼数年，再抽身回乡创业，我必然会浪费掉自己工作中的人脉关系。

我在朋友圈里感慨，中国人做生意，对于地缘和亲缘的关系非常重视，这就是为什么银行通常要招本地人。后来在翟学伟老师的课上也讨论过中国人地缘性与亲缘性的关系内核。所以，心怀故土可能是中国人根深蒂固的乡土情结。我求职的思路也自此分成了两条：一是回四川找工作，二是找现在有或者未来可能会有四川分公司的大企业。如此，才不至于使职业生涯有太大的裂痕。

地域这一问题，各人都可有自己的看法，列在这里，只表示这是一个值得考虑的问题。

2、职业问题

快到毕业找工作的时候，不清楚自己想做什么，能做什么的人不在少数。职业的定位，应该是找工作之前就必须思考的。在心理学中有很多的职业性向测试，可以给出一个参考的结果，但是即使我们做再多这样的测试，在我看来它对于求职的实质性作用依然有限得紧。我的方法是自我分析加职场分析。自我分析有点类似于咨询中的成长曲线，但比那个更加细致。我花了整整一周的时间，以时间为轴线，从大一开始梳理，每一个时间段里所做过的事情，这些事情中我学到的经验，以及我在这些事情中所体现中的个人特质。这个梳理过程借助于过去的工作记录、照片、获奖证书等所有的资料，汇总出的自我分析表格有6页笔记纸。职场分析主要借助于实习经验和招聘广告。从招聘广告里去分析自己求职目标所要求的能力素质是什么，花时间去琢磨这些职业的要求。然后将自我分析与职场分析的结果匹配起来，锁定自己求职的方向。

我并不提倡盲目地海投简历，但是，有目标和方向性的海投还是很有必要的。清楚地知道自己想要什么，用工单位想要什么，找到适合自己的岗位的可能性会更大。而这里还必须注意的是不同的职业在企业的价值链条中的地位是不同的，所以，对于职业的薪资期望必须要和该职业在企业的价值链中的地位有所匹配。比如，人力资源的工作，在任何企业中都是支撑服务部门，属于成本中心部门，倘若你对薪资的期望过高，就不必考虑这一职业了。企业中利润中心的部门无非

是生产、研发、销售等，倘若有很高的薪资追求，可以试着往这些方向发展。这是一个锁定求职目标的过程，是在做简历之前就必须花时间扎实去做的过程。

3、平台问题

相信我们在求职的时候，都是向往大平台，大企业的。但是，很少有人思考过我们为什么要去，多大的企业平台才是最适合自己的。其实，去大型企业的考虑主要应该是基于：1、成熟的管理框架和清晰的职责定位，这可以帮助我们完善职业规划，在若干年的工作训练中成为某一领域的专才；2、大企业平台的稳定性和相对高薪，至少不会三五年就倒闭了；3、职业规划的跳板作用，见过500强企业跳到民企做高管的，还没见过反过来吧。相反，中小企业的工作中，其权责不明，机构框架不完善，常常需要承担多种职责。这种挑战是培养多面手的，如果你敢尝试，在若干年之后，你对这种企业组织中的多个版块都会很熟悉。

因此，我们必须思考的是多大的平台才是真正适合自己的。宝洁、联合利华等快消巨头适不适合，你要不要花很多年的时间承受很高的工作压力、高强度的工作节奏，并且成为企业某个领域中牢固的螺丝钉？抑或是加入某个中小企业去挑战各种难题，成为公司的多面手，面对高风险的工作投入，打造自己的小天地？这些问题也是值得思考的。

二、求职中的术

在求职的过程中，有一些道理是必须要提前去思考的，而在求职的过程中也必须努力去修炼自己的内在。具体到找工作的一些环节，某些战术上的问题，主要有：

1、干净突出的简历

有了前面的细致准备，一份与职业高匹配度的简历，在内容上问题不大。但是，在语言上和排版上必须要再行修饰。语言上必须注重行话，要结合前期的职场分析，尽可能使用目标单位的行话。同时，必须注重用语的准确性，比如“我组织能力很好，组织过了许多大型活动”表述为“我组织过5次学生活动，直接参与2000人，间接影响1万人，锻炼了我优秀的组织才能”，便会更加合宜。排版上，可以有自己特点和创意，尽量简洁明了，突出重点即可。

2、必要的笔试技能

通常在找工作过程中，都要经历笔试关的。笔试内容无非是，语言推理，数字推理和个性测试等。在准备的过程中，进行必要的训练，还是很重要的。

3、群面的技巧

群面根据题目和组织的不同，也有很大差异，比如无领导小组讨论，案例面试，演讲，辩论等。但是，似乎有一个很多人都会犯的通病就是抢 leader。我在群面中从来没有抢过，也几乎没有在群面中被枪毙。我遵守的原则是：群面的宗旨是考验一个人在团队当中，贡献自己的力量并推动团队工作的进程。因此，当团队思路不清的时候，我会主动干预引导团队思路；当团队不和谐而跑偏时，我会提醒我们的任务并不是争 leader；当团队就某一意见无法达成一致时，我会建议暂且搁置；当团队排在前面的队员已经将常规思路都理了一遍时，我会换个思路从新考虑问题或者进行补遗。也就是说，要本着推动团队的进程为宗旨去做事，而不必太关注发言的顺序和你承担的角色，因为企业不招 CEO，企业招的

都是执行力强，有想法，会做事的人，这是通用的。

这里有两个好习惯值得借鉴：一是做记录。在自我介绍时，记录好每一位同伴的名字，学校，专业，主要观点等信息，一来可能在以后的面试中可以互通消息，二来在面试中，倘若由你总结，你可以直呼队友姓名并陈述对方的观点，这本身就体现了你是一个快速融入的人。第二个习惯是提前到达面试地点，主动熟悉面试的同伴，这可以帮助你更快了解队友，知己知彼，百战不殆嘛。

4、单面的技巧

单面有一对一、多对一的单面，有结构化的面试也有非结构化的面试。这里特别要注意的是（1）保持微笑，即使你被质疑；（2）不要有“嗯，呃，啊”这样的语言，会给人口齿不清，思路混乱等错觉；（3）可以要求面试官重复问题，不要没听清楚就开始瞎说；（4）对于不知道的问题，要坦言不知道并主动请教，不要不懂装懂，也不要不懂不问；（5）不到最后签约，不必谈论薪资待遇等问题；（6）面对最后的提问环节，如果确实没有疑问，不要画蛇添足，临时想问题。

三、个人建议

求职注定是一趟孤独的旅程，任何人都无法代替。回顾这几个月的求职道路，我有几点建议：

- 1、职业规划趁早，不要等到毕业了再来思考这个问题。
- 2、任何时候，坦诚地做自己，伪装迟早会让自己尝到苦果。
- 3、不到必要的时候，少说多听多看是永远的圣经。
- 4、在了解企业工作的所有方法中，实习依然是最直接最有效的。
- 5、不管以什么形式，任何时候都不要停止学习。
- 6、经验永远是别人的，实践出真知。

人才评价，有一个可谓黄金法则：“工作能力，可以从零分打到一百分；健康，好比乘上零或一；品德，则是最后加上的正负号。”所以，求职季不要忘了锻炼身体，更不要在品德上去过多装点。祝愿所有的学弟学妹都可以找到属于自己的发展天地！



筑梦南大，扬帆起航

廖星 2014 届 社会工作专业



弹指挥间，两年转瞬即逝。时间仿如流沙，不经意间悄然溜走。又到一年一度的校园招聘季，如今我已入职一月有余，这一个多月来感悟颇深。回想起去年的校园招聘，感慨万千。

摘取《礼记·大学》中的一句话：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”何为至善？这就是我今天要跟学弟学妹们分享的主题。很多公司都以此为企业的价值观，中国移动也不例外。记得在培训过程中，培训师问过我们一个问题：什么是优秀，什么是卓越？其实，在我看来，你们能通过高考的选拔进入南京大学这所百年名校，这足以证明你们是优秀的。那何为卓越？卓越就是四年后，七年后，甚至一生都保持着优秀。其实，能做到卓越的人凤毛麟角，但是你们都应该拥有追求卓越的信念和勇气，这就是接下来你们要去面对的。

校园招聘开始于九月底，十月初，有的公司可能更早。九月中旬之后，就陆陆续续有公司来学校开宣讲会，一般集中在南京大学鼓楼校区和东南大学三牌楼校区。前期公司会比较杂，房地产公司会集中于十月份，十一月份是三大运营商（移动、联通、电信）、四大行、互联网公司等等，十二月份是电子商务公司等等，次年三四月份公务员考试，事业单位考试。所以，大家在找工作时，要有针对性，要制定阶段性目标，否则会感觉不知所措。同时，作为社会学院的学生，我们的就业面其实很窄，所以平时要注意跨专业积累，比如找人力资源类的工作，并非人力资源专业就有优势，也不一定非要考企业人力资源管理师，但是起码你要对人力资源管理的基本知识架构有所了解，否则专业面试的时候会吃大亏。

现在回过头来看，我们班的男生在找工作上定位还是比较明确的，也是比较积极的，大家早早地就做好各项准备工作，比如制作简历、购买职业装、做行测的练习题等等。在简历制作上，大家都是互相借鉴，争取将个人的闪光点清晰、明确地展现出来。所谓闪光点，无非 GPA，三好学生，奖学金，参加的大型活动获得的证书，各种资格证书等等，还有就是平时多注意口头表达能力的训练，这个会让你在群面的时候脱颖而出。

不过话说回来，仅仅做好这些准备还是不够的，你还必须不断地去演练，去面试，不断从失败中总结经验，比如很多公司在在线投递完简历之后，将会进行网上测评，网上测评内容主要包括性格测试、行测、职业道德测试等等，性格测试和职业道德测试题量大，相对简单，而行测题量大，难度也大，一个人很难在规定时间内独立完成，很多题目都是重复的，所以做行测的时候我们都是几个同学一起，争取通过这一关的选拔。特别是面试，一般哪儿有宣讲会，我们都是前天晚上在各种网站上搜集信息，然后第二天几个人一起去听，顺便在宣讲会后投递简历，有的现场就有面试。在这里增加一点，最好不要单枪匹马，一定要结伴而行，因为这在心理上将对个人产生重要影响。

其实找工作的过程中并非一帆风顺，有苦有甜，有懊恼也有欢乐，我记得当班上第一位同学拿到 offer 的时候，我们大家为他拿到 offer 感到高兴，但是心理压力陡然增加，在心理上不断反问自己，这时候心态将会产生严重变化，特别是几次面试过后，仍然杳无音信。其实现在想想，这些都是成长必须经历的。

我的求职路跌宕起伏，让我记忆深刻的有两家公司，一家是 OPPO，人力资



源岗位，在深圳，工资待遇很好，而且工作环境也非常棒。我前期做了很多准备，包括公司的企业文化，结合公司文化准备自我介绍，在网上搜集了历年面试真题，可谓准备充足，一心要拿下这个 offer。我也不负众望，一路杀到了终面，但是终面完以后就没有消息了，我四处打听同时参加终面的同学，他们也没有收到 offer，那几天的心情都很低落，以致影响到了接下来的几次面试发挥，我一直对此耿耿于怀。接下来就是三盛集团，是做园林房地产，我当时投递的也是人力资源岗位，当时那个面试官好像对我很关注，在面试现场跟我聊了一个多小时，她直接跟我说如果我投递人力资源岗位肯定被刷，因为她们对专业要求很高，所以她建议我投递客户服务，招聘的也是社会工作专业，当时心想这个 offer 十拿九稳，所以我很轻松闯进了终面，但是事情好像又出现了波折，终面之后又没了消息，我当时心情真是失落到谷底，做什么事情都没了动力。越往后来，越来越多同学拿了 offer，而自己还两手空空，当时心情很沉重，那时心想：我又不比别人差，为什么我还拿不到？当时跟同学开玩笑说，只要哪个公司肯要我，我马上就签。到 12 月 5 日，我收到中国电信南通分公司的 offer，岗位是人力资源管理，当时就像中了五百万一样，按捺不住激动的心情。由于通知 12 月 6 日签约，于是我下午就买了去南通的火车票，连夜赶去南通。6 日，一早就来到公司签了约，前期五味杂陈的心情终于平静了下来。接下来的校园生活就比较轻松自在，每天打打球，健健身，生活无比惬意。接着中储粮油又给了我 offer，市场类岗位，这个 offer 唯一让我纠结的就是地点在武汉，离家比较近，武汉同学多，其实工资待遇跟南通电信相比稍微逊色一点，而且我更加偏向于人力资源岗位。其实这次面试我要着重讲讲，当时受到前面两次面试打击，就接到中粮的面试通知，迫于压力（还没有拿到 offer），我还是去了面试现场，面试不出意外的先是群面，群面十个人左右，题目是对领导者的品质进行排序，最后没有达成一致意见，原因是我一直坚持我的观点，而其他人都妥协的妥协，拍马屁的拍马屁，我当时之所以这么坚持我的观点，一个重要的原因就是我有理由。因为中储粮油作为一家粮油集团，创新是企业的核心价值观，是企业的灵魂，而他们却没有把这一点排上去，这与我的观点背道而驰。我记得面试官就问了我一句话：最后大家都统一了意见，为什么你还那么坚持自己的观点？我自信而果敢地说出了我的观点，面试官也没有什么特别反应，我当时心想又完了。面完我就径直走出了教室，当时一个念头就是想早点回学校。下地铁时候接到一个电话，中储粮油通知我下午终面，真的是喜出望外。下午面试的时候，其中一个面试官就说，我对你印象非常深刻，你很坚持你的观点，迫于压力你也没有妥协，这样做有两个结果，要么你被录用，要么你会被看作没有团队合作精神，将会死得很惨。当时也不知道为什么那么坚持，可能是前几次面试让我大失所望，这次就想独特一点，结果歪打正着，虽然最后没有去中储粮油，但是我还是心存感激，因为它认可了我。在这里我要提醒学弟学妹们，在群面过程中，切忌一上来就争做领导者，但是也不要太过于无私，在那里一句话都不说，一般这两种人死得最快。要恰到好处地展现自己，同时兼顾团队其他人的利益。一般群面最后都要达成一个统一方案，不要故意显得特立独行，非要整个跟其他人不一样的观点，但是也不要人云亦云，这样很容易湮没在别人的观点里。如果确实觉得这个团队达成的方案出现了方向性错误，或者犯了原则性错误，这时候你就要明智一点，该坚持的时候还是要坚持，否则你这一个组都会被淘汰。其他细节在这里就不加赘述，等面过几个公司之后就会慢慢找到感觉。最好几个小伙伴面完之后多交流，多分享，让别人多帮忙提提意见。



说了这么多，不知道学弟学妹们能从中收益到什么。我希望你们至少学到一点，找工作一定不要抱侥幸心理，一定不要拖延，很多事都要做到未雨绸缪。还有就是，学长这么惨了还能找到工作，你们也一定行。话不多说，再讲讲我最后来中国移动的故事。其实，我当时铁了心要去南通电信，虽然离家有点远，但是我很满意那个职位。签下电信之后，过了一个轻松愉快的新年，但是女朋友似乎对我的工作地点不是很满意，因为她是四川的，毕业之后必须考虑异地问题。我不能很自私地让她跟我去南通，但是分手也不是解决问题的好办法，毕竟谈了三年多，所以春招我还是尽力去找。一次机会，成都移动发布招聘广告，我投递了简历，去北京笔试，最后去成都面试，接着体检，发 offer，一路下来周期拉得很长，竞争似乎没有秋招那么激烈，但是也是层层选拔，从 2000 人中幸存下来，一共招聘了 64 人。我就这样来到了成都，但是之前签了电信，电信违约金 1W，而且压着我各种资料（法律上规定违约金最高不能超过 5000，压材料这种行为，学弟学妹们要特别注意，理性选择，要不后期有更好的机会会非常麻烦），但是最后还是克服了种种困难来到了成都。其实，从内心来讲，我很感谢南通电信，因为那是我的第一个 offer，是他们肯定和认可了我，把我从失落的谷底拉了出来，给了我自信。但是，天意弄人，我又鬼使神差地来到成都，不管怎么样，我还是得感谢。虽然我没有其他人拿到多么牛叉的 offer，但是我的经历足以证明我付出过，也收获很多。

写这篇总结，我也在回顾在南京大学的一点一滴，往日的场景历历在目。相对于现在来说，那时候的苦又算得了什么呢？古话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”其实，我们要感谢那些年所承受的压力和遭遇的挫折，是它们教会我们道理，让我们成长。找工作的道路充满未知，找工作不易，找好的工作更是困难重重，所以大家一定不要掉以轻心，但是也不要太大压力，提前做好准备，坦然面对，轻松上阵，预祝学弟学妹们，再接再厉，都找到称心如意的工作。





寻找更优秀的自己

翟敬朋 2014 届 社会工作专业

写这篇求职心得，或者说和求职相关的学业、工作心得的想法由来已久，毕业季不期而至的实习打乱了一切计划，无论是对外的求职经验分享还是和学弟学妹的私下沟通，一直没能实现，而六年南大生活所积累的关于学业、实习、实践的想法一直没能以文字形式呈现出来。因此，当接到院研会的撰文邀请时，我很高兴的接受了。



求职是每位毕业生必将经历的阶段，它不仅是找到一份工作的过程，更是一次检验自我、认知自我的过程。毕业证、学位证是毕业的标志，那在毕业之前经受一次求职的洗礼，会让这两个本本更加厚实。

依然记得 2008 年的 9 月，自己扛着行李到浦口校区报道的场景，如今 14 级学生即将迎来开学季。整整六年，一晃而过，自己在南大成长的每一个脚步依旧是那么清晰，每一次关键的选择仍都历历在目。

先大概讲一下自己的背景情况，名企实习经历若干，做过职业发展类社团和院研会的 leader，参与过学业中国国际暑期支教团，拿过江苏省大学生职业规划大赛一等奖以及若干校园奖学金。求职时主攻的方向是房地产营销岗，过程中也会穿插能源、物流等行业的企业，投递简历 60 多份，其中 40 多份给了房地产企业，面了有 20 多家企业，直到 11 月初签约，剩余的面试基本放弃，因为自己确实不适合，拿到华润置地江苏大区营销管培生、恒大集团总部营销管理中心以及新城控股集团“新睿·未来指挥官”3 个 offer，放弃了宝钢国际的暑期实习的 return offer 以及两家公司的终面，以上算得上是求职的成果吧。和圈内几位拿到万科、龙湖、中海的朋友比，确实有点寒碜，特别是和自己若干年的付出相比较，我想正因为如此，自己对于求职才有了更多的感悟。

下面的文字我侧重表达自己对求职和大学若干方面的感性的体会，一来面试技巧、面经、面试心得等信息在网上很容易找到，重复没有意义；二来过度强调技巧，则会使人忽略过程的重要性。所以，希望大家能够耐心的从感性的文字中寻找符合自己需求的灵感，其中一两点若能有助于大家的发展，我就知足了。

一、简历不是写出来的，而是“做”出来的

每当浏览校园求职相关海报，就会发现简历修改的主题层出不穷，而学弟学妹向我询问找工作的事情时，最关心的还是怎么样改简历。在这里我想说，简历不是写出来或者改出来的，而是自己大学若干年的学术、实习、社团、实践、竞赛的成果汇总。但是这一点，一部分学生是到即将找工作的时候才意识到的，当别人把自己一项项经历填在表格里时才发现自己的大学一片空白，或者经历甚少。在这个时候被迫无奈，只能将原有的普通的经历不断升级美化，到最后可能自己都不认得自己的简历了。

大学就是一张 A4 纸，你在大学中的每一个脚步都是这张 A4 纸上的内容，学习成绩高低、实习多寡、社团成果、竞赛奖励，包括发展的兴趣爱好，都有可能求职中用到。因此，在用双手去“做”这份简历时，想给学弟学妹，无论研究生还是本科生，3 点建议：



1. 预则立，不预则废。在进入本科或者研究生阶段的学习后，最重要的时，展望未来的1-2年，制定清晰可执行的规划，比如每个时间段重点投入哪几项工作，社团、实习还是学术，每个阶段都要有侧重点，同时兼顾其他方面，只有这样才能实现一专多能，打造自己的核心竞争力，巩固各方面基础。

2. 榜样的力量是无穷的。每个人都会面临困惑，我该怎么样去制定自己的计划呢？这些计划是否可行呢？最好的方式就是寻找榜样，寻找身边可借鉴的榜样。注意，是可借鉴，而不是可复制。多通过参加活动结识优秀学长学姐，了解他们的大学经历，成败得失，寻找合适的标杆，结合自己实际情况，制定适合自己的发展道路，比如参加何种社团、寻找哪些公司的实习等。

3. 在失败中成长。在“做”这份简历的时候，每个人都希望出师大捷，得到全方位的成果，实际是不可能的。当你迈出每一方面的脚步时，第一个得到的，可能是一盆冷水。你心仪某次暑期实习，但倒在了简历关，你希望参加竞赛获奖，但可能连个参与奖都拿不到。挫折是成功道路上毕竟的关口，因为身边的每一位学生基本素质都很高，不分上下。

二、大学发展，重在实现良性循环

马太效应是一个非常时髦的词汇，意思是指强者愈强、弱者愈弱的现象。而在校园中，马太效应也在各种情景中应验。最明显的例子莫过于求职中的大赢家，往往有10个以上的名企offer，而普通学生只有1-2个做选择。

在大学中，你会发现，学习成绩优异的人，不仅获得了很多的荣誉，很多学习以外的机会往往也会青睐他们；社团活动丰富的人，往往会在实践、竞赛中同样斩获颇丰；而普通的学生一开始什么都没有，到最后也往往如此，大学一片空白。入学的时候大家处在一个起跑线上，而毕业的时候，则会出现严重的两极分化。可以说，成功的人各有各的成功，而普通的人的境遇是相似的。

那怎么样走上良性循环的道路呢？我的想法是：

1. 早起步。至少要跟上大部分人的节奏，夯实自己在学业、社团等各方面的基础，不能轻易放纵自己。积极寻找自己的方向，制订了规划就要脚踏实地的执行，不能浅尝辄止。很多人在经历挫折后选择放弃某一方面，比如参加竞赛失败，就选择了放弃，认为自己能力不够，凡事贵在坚持，失败一两次是很正常的事情，只有不断吸取教训，才能最终有所成就。

2. 夯实各方面的基础上，要打造自己的亮点，寻找自己的支柱。这个支柱可以是学术、可以是社团，也可以是实习。总之，要有自己的核心竞争力，用某一点带动其他方面的发展，当你的某一方面得到很多人的认可时，其他机会也会逐渐向你靠拢。

3. 与优秀的人为伍。优秀的人总是成群出现的，而不是孤零零的。在大学的各种场合，无论生活还是社团活动中，多去结识优秀的人，无关乎年纪与年龄，发现他们的可学习之处，逐渐成为这个群体的一份子。这个时候你会发现自己成长进步的会比一个人单兵作战快很多，锻炼的机会也比原来多不少。当你成为这个群体比较关键的人物时，你会发现越来越多的人会向你靠拢，这个时候你已经成为一个优秀的领导者，一个有吸引力的人。

三、找工作的结果，与你的付出可能不成正比

找完工作后，很多人会抱怨说自己找的不好，其实我的感触是，你是什么样的人，就会有什么样的工作。你的经历多寡可能并不完全决定找工作的结果，因为成长不是经历的叠加，而是能力的提升，如果能从每一次经历中好好总结反思，挖掘自己的亮点与不足，就会比累加经历而不去思考总结要好的多。

付出与回报不成正比的原因，我想有以下几点：

1. 目标不明确，重复的事情做得多。我自己算是个例子，实习的企业很多，名气都很大，但与最终的求职方向几乎不相干。当然，有一些自己无法掌控的因素左右着实习的选择，比如时间的安排、地点的因素等等。不相干的结果，就是在面试中 HR 基本不关注你的实习做了什么，因为和你要应聘的岗位没有很大关系。所以，实习的选择很重要，要和自己最终的求职目标有相关性，无论是行业相关还是岗位相关。

2. 浅尝辄止，没有深耕。每一件事情，只有深耕才有收获，比如在社团，相当一部分学生“参与”了一些活动后就选择了离开，从未主导过一个项目、一个部门，以一种打酱油的心态参加 10 个社团，不如用心去经营一个社团，相似经历的累加不会带来质的改变。

3. 面试准备不充分。自我介绍的设计、群面如何表现和单面问题的回答，都需要在简历内容的基础上，精心的去设计，怎么样在平凡的事情中提炼出自己的亮点、怎么样在最短的时间内得到面试官的认可，需要花时间去思考。

四、不要让南大成为生命中的过客

这个小标题想送给所有南大人，无论是本科生还是研究生，大家都是南大的一份子，都代表着南大人的形象。

不要让南大成为生命中的过客，有两层含义：

1. 于南大而言，你要在这片土壤上留下自己的痕迹。教室、图书馆、宿舍、运动场、羊肠小道，这片校园的每一个角落，你都要用双脚去丈量。论文、社团、实践，你要用自己的汗水去浇灌成长的种子，留下属于你自己的印记，无论是发表学术论文，还是独立运作社团，还是组织社会实践，不在乎形式，不在乎结果，关键的是努力的过程。当你若干年后重返这片校园时，可以很自豪的向你的爱人、你的子女讲述你大学的故事，当是一种很幸福的体验！

2. 于你个人而言，你要让南大在你身上留下它的痕迹。“诚朴雄伟，励学敦行”，百年南大的文化精髓浓缩在这 8 个字中。在这片校园生活的时候，积极融入它的怀抱，结交朋友、师长，多感悟这所学校的学风，多让这种正面的能量感染自己，激励自己，不断前行。依然记得本科毕业的时候，有些同学很淡定的离开了这片校园，心中没有波澜，甚至还有着不满。其实，一所学校能提供给个人的，足够多了，关键在于自己能不能好好利用身边的资源去提升自己。

五、做一个实干派

每每听过学长学姐的经验分享，我相信台下的很多学生会顿时充满激情，信心满满的告诉自己，我有一天也要向他们一样优秀。但鸡血持续力有限，大部分

学生在短暂的心潮澎湃后选择了回归平常的生活，做回原来的自己，没有在设计的道路上走下去。只有少部分人坚持走着，并最终走向了成功。

这个时候我想起了一位学长的一句话，“不要把每次的分享只当成一个故事，行动起来才是最重要的，分享的作用只是一针鸡血。人人皆知，鲜能为之，知之为之乃大贤。”每个人都有成功的可能性，贵在迈出第一步并且坚持走下去，无论是选择学术道路读博做科研，还是投身职场，都需要有行动的勇气和毅力。

留心观察，你可以发现，每天的早晨，当舍友还在睡梦中时，他会早早的起床，锻炼、晨读，练习英语；每个暑假，当同学都回家休息或外出旅游时，他每天往返于公司与学校之间，或者穿梭在大街小巷做社会实践；每个晚自习，当同学在宿舍听音乐看电影时，他会和一群人在五食堂讨论活动方案，直到食堂关门，或者在图书馆研读文献，撰写学术论文……

如果你身边有这样的人，而且你和他有相似的志向，那就加入他的行列吧，做一个实干派，而不是梦想家！



研 雁 真 情

一个研会，一个家；一份归属，一份爱。社会学院研究生会用真心服务同学，用真情汇聚生命，研汇真情，永远少不了对你的牵挂。

一、研会初识

2008年我们的研究生会成立了，那是我们辅导员曹老师辛勤忙碌的成果，从那时起，咱们研会就紧紧地团结在院党委和团委两棵大树周围，并且以集体的身份，成为了南京大学研究生会的一份子。



一开始，咱们研会就提出了“研会如家，服务大家”的口号，一起尽心竭力地为大家服务，从学习到工作，从生活到爱情……到处都有研会的身影。咱们研会就像一个家，而你就是我们的兄弟姐妹。所以，弟、妹们，让咱们一起努力，去打造咱们研会温馨和美的“家文化”，为社院，为大家贡献自己的力量吧。

现在的研会已经成为社会学院学生团体中一支重要的力量。形成了咱们的自己的BOSS集团——主席团，具有三大称号的秘书处，忙内忙外的宣传部，活学活用的学术科技部，贴心大温暖的公共服务部，播撒正能量的就业创业部。有了不辞辛劳的各位，加上咱们合理的组织，咱们研会真的插上了双坚韧厚实的羽翼，展翅翱翔在南大的天空。

说了这么多，你最想知道的还是咱们都做些什么活动吧，简单说来，咱们研会为大家量身打造了“社”彩斑斓的系列活动，春秋大出游，告别单身会，学术沙龙角，求职分享季，主题八卦餐，趣味运动会，舞蹈化妆课……那是应有尽有，无所不有啊!!!是不是没看清楚这眼花缭乱的活动啊，不过不要着急，后边咱们还有具体的活动介绍的。

好了，说了这么多对咱们大研会有个初步的了解了吧。最后借用学长给留的几句话来结束对咱们研会的介绍：

研究生会是了解社会、接触社会的桥梁；

研究生会是展现个人魅力、发挥个人才能的舞台；

研究生会是交朋识友的乐园；

研究生会更是促进学术成长的沃土。

希望更多的同学加入研究生会，在这里锻炼能力、发挥才能、结交朋友，祝更多的兄弟姐妹在研究生会这个大家庭里，收获知识、收获经验、收获友谊！

So，还等什么呢，赶紧来咱们研会大家庭吧！

二、研会深解

研会申请了自己的人人公共主页和微信服务平台，及时发布有关学院、研会及其他方面的信息，人人公共主页名为南大社会学院研究生会，微信服务平台的二维码如右图所示，期待大家的关注。



咱们研会，已经形成合理全面的组织体系与架构，并且采用了别具匠心的项目负责制，并以此为基础开展着各具特色的服务与活动。话说回来，各部门都干些什么呢？传说中的项目负责制到底怎么回事呢？下面就让我们一起来了解下各个部门的小伙伴都忙些什么，窥探下咱们高大上的项目负责制究竟有多神奇。



社会学院研究生会组织架构图

(1) 主席团

研究生会主席团是院研究生会的领导核心，负责院研究生会的整体工作。主席团由主席和副主席组成，实行集体领导，分工负责。

大BOSS: 主席。负责院研究生会的全面工作，主持召集主席团会议、主席团扩大会议和全体成员会议，讨论决定重大问题，明确各部门职责和任务分工，并总体协调各部门间的工作关系。

小BOSS: 副主席。协助主席负责研究生会的工作，负责分管各部门工作，具体负责检查、督促院研究生会各部门工作的实施情况，并完成主席交办的各项工作。主席不在时，受主席委托代行主席职能。

(2) 秘书处

万金油：协助主席团制定院研究生会的工作计划、总结及相关文件；协助主席团开展招新工作；管理社会学院研究生会的微信平台。

小灵通：负责院研究生会的有关会务事宜，如会议通知、会议记录、会议地点确定；负责院研究生会的档案管理工作，并将档案制作成电子文本；并制成院研究生会工作简报；

老管家：管理院研究生会各类经费及活动物资，协助其他职能部门工作。

(3) 学术科技部

学术讲座：负责组织本院研究生的各种学术活动，协助学院举办各种学术讲座，并做好讲座内容的整理工作；

学术品牌：打造品牌性的学术活动，如组织导师推介会、学霸分享会等；

学术交流：链接校内各种学术活动；组织参加校内外各种学术交流活动。

(4) 对外宣传部

内部联络：负责对外联络与宣传工作，包括与院内各年级研究生，校内对接院系学生会、研究生会等相关组织的联络工作；

互动交流：积极组织并承办院内研究生迎新晚会及毕业欢送会的相关工作事宜，加强院内研究生的互动交往，营造活泼向上的学院交流氛围；

对外宣传：积极协助其他部门相关活动的前后期宣传工作，包括制作活动宣传材料，在相关网络平台（小百合、人人、新浪微博等）进行宣传通知，活动结束后撰写活动新闻稿，整理总结当期活动全部资料并递交秘书部留档保存。

(5) 公共服务部

活动万花筒：关注社会学院研究生的生活需求，积极组织各种活动，如春游，联谊，惯蛋，联谊等，加强院内研究生的交流，营造阳光积极生活氛围；

生活俱乐部：积极组织并承办院内专题系列培训，如插花课、化妆课、舞蹈课、PS 培训、SPSS 培训等，让研究生在学习之余体验到生活的丰富多彩。

主题八卦吧：定期组织同学开展各种主题的茶话会，八卦同学，八卦老师，八卦生活，八卦爱情，将不定期邀请学长、学姐、老师参加八卦会。

(6) 就业创业部

信息中转站：负责进行求职信息宣传推广工作，包括借助网络及学校论坛等公共平台，收集整理企业招聘宣讲信息并定期发布，以及针对行业特点以及岗位要求等，编辑制定月刊《求职攻略》，以分模块形式进行展示，着力培养学生的就业意识和良好的就业互助氛围；

职场训练营：关注社院同学就业竞争力的提升，依托社员求职 qq 群等网络平台，举办一系列有助于提高学生就业技能的线下活动，如组建社院求职团队、开展简历修改以及模拟面试沙龙等活动，全面提升同学们的就业竞争力；

能量补给站：积极配合研会其他部门活动任务，并且整合校内外资源，积极主办或承办求职类讲座等活动，负责组织人员参与类似项目，在实践中不断提升就业力；加强团队内部建设，增强凝聚力。

项目负责制：

研会在举办活动时，采用项目负责制，具体又分为小型活动与大型活动不同的组织形式。

小型活动，一般在指部门内活动，发挥部门成员所长，可由部长或其他成员担任活动的项目负责人。

大型活动，如院系联谊、毕业晚会等，若主办部门需要其他部门的协助，可向主席团提出申请，由主席团进行协调，组建活动的项目小组。

三、研会活动

在你刚来的这个秋天，可能对南京的美还不是很熟悉，那么我们可以一起出游，去栖霞山欣赏枫叶，到玄武湖荡舟划船；

当你在这里生活还不太适应，内心彷徨无依的时候，我们会请来亲切儒雅的师长，为你答疑解惑，为你疏解愁肠；

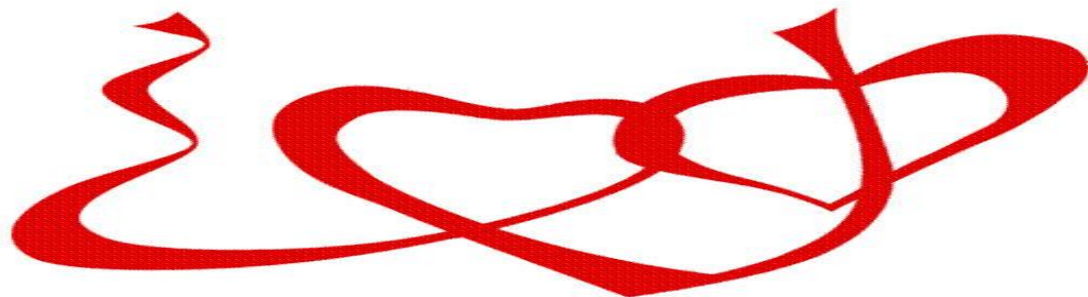
当你还在单身，不知如何躲过今年又一个光棍节的时候，我们准备了贴心的联谊活动，陪你寻找那个 TA，那个让你一生难忘的完美邂逅；

当你未来的职业生涯充满迷惘，不知道该何去何从的时候，我们会整合海量的求职信息，为你点亮一盏明灯，指引未来的方向；

当你还纳闷研究生生活如何过出韵味的时候，我们准备了不知道你喜不喜欢，但一定会很有意思的插花课、化妆课、舞蹈课；

当你还在为软件技术不太娴熟而踌躇郁闷的时候，ps，spss 课程，我们会一起分享；

当你仍觉无趣，想更多地了解其他专业，体会生活美好的时候，我们也准备了“社彩斑斓”的系列活动；



当你想近距离地聆听我们的学术大佬“讲经说法”的时候，我们有一场场丰富的学术盛宴；

当你偶觉春天来临，新学期开始的时候，你也知道春天的南京正极力地彰显她的美，这时让我们一同出行，去梅花山赏花戏水，到牛首山览天工造物之至美；

当五月飘然来临，你想再次体味未来的时候，我们请来即将离去，追寻他们美好未来的师兄师姐，一起分享他们的故事，交流我们的职业；

又到六月，校园，这应该是个离别的季节，让我们一起精心地准备一场 party，和师兄师姐告别，和新的学年 say hi。

一年流逝，我们迎来了又一个金色的九月，开始我们新的旅程。

四、研会招新

你是否还在迷惘研究生的生活怎么度过？

你是否想要更好地追寻你的学术梦想？

你是否想要为自己未来工作做好充分地准备？

你是否想要拥有一个平台继续施展才华？

你是否想要认识更多的才华横溢、志同道合的小伙伴？

你是否想要收获 ppt、spss 等软件的处理技术？

你是否想要为我们深爱的社院贡献自己的一份力量？……

如果你有一个理由，欢迎来到我们的大家庭社会学院研究生生会，在这里，你会找到你想要的那份归属感，在这里，你拥有的是一个“家”，在这里，让我们一起享用属于自己的“八卦餐”。

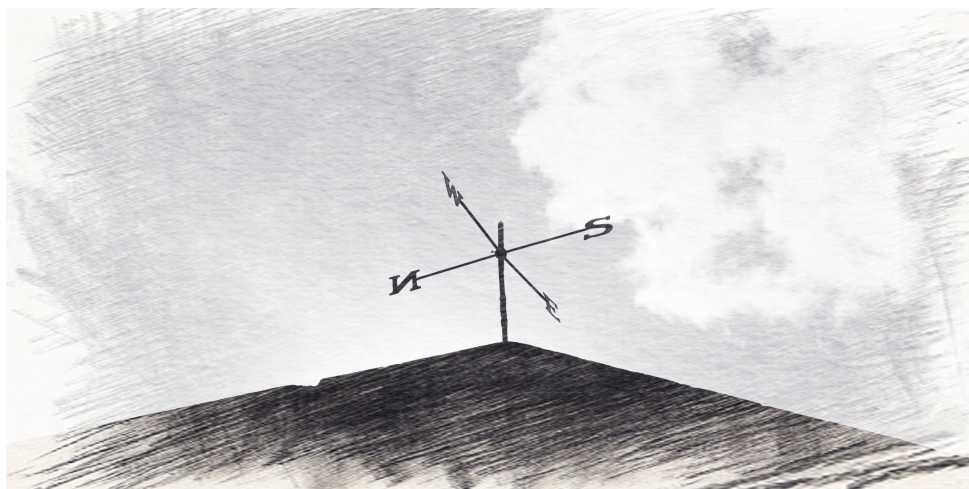
COME ON, YOU GUYS & GIRLS...COME ON!!!

YOU ARE THE ONE WE WANTED!!!

只要你是社会学院 14 级硕士生中的一员；

只要你想

你就是我们期待的那个 TA……



招新具体安排近期发布，敬请关注。



在最美的春天，我们没有忘记去踏青，老门东“最南京”，我们也“醉南京”。趁着师兄师姐回学校毕业答辩，我们的“青春有梦·就业起航”分享会也开启了。



为了庆祝师兄师姐们顺利毕业，也为送去深深祝福，首届“勿失勿忘·且行且歌”毕业欢送会成功举办。周院长寄语，师兄师姐们互赠礼物、相互合影留念，一起“唱响”未来。

落幕，我们不会孤单前行。



南京大学社会学院研究生会